

Dienste und Beratungsstellen

Gemeineschwester^{plus} Frau Petra Jeandré

Beratung für Seniorinnen und Senioren
Teilhabezentrum, Kirchstr. 13, 53518 Adenau
Tel. 02691 305615 oder 0151 74428749
Gemeineschwester@adenau.de

Pflegestützpunkt Adenau

Beratung zu den Themen Alter, Krankheit,
Pflege und Behinderung
Frau Tanja Szymanski | Frau Tatjana Hansen
Kirchstr. 15, 53518 Adenau
Tel. 02691 3056-12 oder -13
Tanja.szymanski@pflugestuetzpunkte-rlp.de
Tatjana.hansen@pflugestuetzpunkte-rlp.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. im Ahrtal

- *Treffpunkt „vor Müllert“*
Ahrweg 1, 53507 Dernau
Tel. 0173 3955036 | vormuellert@johanniter.de
- *Antragsberatung Fluthilfe*
Gartenstr. 35, 53507 Dernau
Tel. 0151 72853563 | fluthilfe.rlp@johanniter.de
- *Pflegeberatung*
Tel. 02633 4744916 | pflege.mittelrhein@johanniter.de

ASB Hochwasserhilfe

ASB Begegnungsstätte Dernau
Bungertstr. 20, 53507 Dernau
Frau Monika Mayer | Tel. 0178 9821211

Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe

Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige oder von
Pflege Betroffene: Beratung, Vermittlung und
Unterstützung bei der Suche oder der Gründung
Frau Sylvia Wawrzinski-Schmidt | Frau Ruth Podlinski
Tel. 02663 916685 | pflegeselbsthilfe@wekiss.de

Seniorenicherheitsberater für die VG Adenau

Wolfgang Heinisch, Ringstraße 20, 53533 Fuchshofen;
Tel. 0151 15203672 | seniorenbeauftragter@vgadenau.de

Generationenbüro der Verbandsgemeinde Adenau

Kirchstr. 17, 53518 Adenau
Tel. 02691 305136 | silke.schmitz@adenau.de

Caritas Ahrweiler – Fluthilfe

- Allgemeine Sozialberatung
 - Psychosoziale Beratung
 - Baufachberatung in der Fluthilfe
 - Begegnungsangebote in den Sozialräumen
 - Informationsveranstaltungen
- Tel. 02641 759860 | flut@caritas-ahrweiler.de

Hospiz-Verein Rhein-Ahr e.V.

Markt 16, 53518 Adenau

- Begleitung am Lebensende für schwer Kranke und deren Angehörige
- Unterstützung bei der Erstellung von Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten
- Gesprächsangebote für Trauernde

Tel. 02641 2077969



Angebote für Seniorinnen und Senioren

in den Verbandsgemeinden Adenau und Altenahr

6. Auflage
Stand: April 2026



Herausgeber:

Kreisverwaltung Ahrweiler
Wilhelmstr. 24-30, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Internet: www.kreis-ahrweiler.de

Gestaltung: Kreisverwaltung Ahrweiler
Titelbild: Kampus Productions/Pexels

Austausch | Bewegung | Unterstützung

Adenau | Traueroase

Jeden letzten Dienstag im Monat 09.30-11.30 Uhr
Generationenbüro der VG Adenau, Kirchstr. 17 in Adenau
Frau Thelen, Tel. 02691 1625

Adenau | Generationentreff

Jeden 3. Donnerstag im Monat 15.00 Uhr-17.00 Uhr
Hauptstr. 34, 53518 Adenau

Altenahr | Treff in der Kaffeebud

Alle 14 Tage donnerstags von 14.00-17.00 Uhr
Frau Marianne Knieps, Tel. 02643 7967

Altenburg | Klappcafé Altenburg

Einmal im Monat montags, Termine auf Anfrage
Altenburger Kapelle
Frau Conny Kreuzberg, Tel. 0163 7945488

Freisheim | Klappcafé Freisheim

Einmal im Monat donnerstags, Termine auf Anfrage
14:30 Uhr, Vischeltalhalle in Freisheim
Frau Manuela Kremer-Breuer, Tel. 0170 7362060

Müllenbach | Seniorennachmittag

Jeden 1. Freitag im Monat ab 15.00 Uhr
Jugendheim Müllenbach

Malteser Hilfsdienst e.V. im Kreis Ahrweiler

Ehrenamtliche Dienste | Frau Nicole Taskesen
Tel. 0151 21443868 | Nicole.taskesen@malteser.org

Besuchs- und Begleitsdienst

Erzählbank in Adenau | in Zusammenarbeit mit der
Gemeindeschwester^{plus}
Mittwochs 14.30 Uhr - 16.00 Uhr, an der Kirche „St.
Johannes der Täufer“

Kostenlose Rikscha-Ausflugsfahrten

für SeniorInnen und Menschen mit Beeinträchtigung
Rund um Hönningen ab Frühling 2026
Tel. 02641 90697119

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. im Ahrtal

Treffpunkt „vor Müllert“, Ahrweg 1, 53507 Dernau |
Tel. 0173 3955036
Anmeldung per Mail: vormuellert@johanniter.de

- **Einkaufsbegleitung -Shuttlebus**,
montags 13.00-16.00 Uhr
- **Atemgymnastik**, montags 16.00-17.00 Uhr und
mittwochs 14.30-15.00 Uhr
- **Gesellschaftsspiele / Herren Skat/ Rummikub**,
dienstags ab 10.00 Uhr
- **Teekränzchen**, dienstags 15.00 Uhr
- **Nähkurs**, mittwochs ab 10.00 Uhr
- **Kaffee-Klatsch**, mittwochs ab 15.00 Uhr
- **Männer-Treff**, donnerstags ab 10.00 Uhr
- **Kochen für Erwachsene**, freitags ab 10.00 Uhr

Angebote im Bereich der Pfarreiengemeinschaft Adenauer Land

Pfarramt Adenau, Kirchstr.28, 53518 Adenau |
Tel. 02691 9329500 | adenauer-land@bistum-trier.de

Seniorennachmittage:

- **Liers**, 3. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr
Dorfgemeinschaftshaus
Frau Sigrid Fichte, Tel. 0160 96200747
- **Müsch**, 1. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr
Kirche St. Katharina
Frau Sigrid Fichte, Tel. 0160 96200747
- **Schuld**, 4. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr
Hauptstr. 1
Frau Sigrid Fichte, Tel. 0160 96200747

Angebote der Ev. Kirchengemeinde Adenau

Dr.-Creutz-Platz 1a, 53518 Adenau
Tel. 02691 2069 | adenau@ekir.de

Handarbeitstreff

dienstags 9.00-12.00 im Gemeindesaal unter der ev.
Kirche, Dr. Creutz-Platz 5 in Adenau

Frauenhilfe Adenau – Sitzgymnastik, Kaffeetafel etc
dienstags alle 2 Wochen, 15.00 Uhr
Frau Schiffer, Tel. 02694-317

Gemeindeschwester^{plus} Frau Petra Jeandrée

Tel. 02691 305615 oder 0151 74428749

- **Gymnastik mit heiterem Gedächtnisstraining**
Dernau | ASB Senioren-Wohneinheiten
Bungertstr. 20, 53507 Dernau
mittwochs 09.30-10.30 Uhr
(gerade Kalenderwochen)

Dümpelfeld | DüNaLü-Halle
Bahnhofstr. 16, 53520 Dümpelfeld
dienstags 10.00-11.00 Uhr
(gerade Kalenderwochen)
- **Spaziergangsgruppe**
dienstags 14.00 Uhr (gerade Kalenderwochen)
Adenau | Treffpunkt auf Anfrage

Fahrdienste

ASB Bürgerbus | für flutbetroffene Personen
z. B. Fahrten zum Einkauf oder zu Arztterminen
sowie Treppensteigestuhl
mo., di. und fr.
Tel. 02641 3967000

Fahrdienst für SeniorInnen der VG Altenahr
Zuschuss von bis zu 25,00 Euro pro Fahrt bei den
unten genannten Taxiunternehmen
Details sind bei der VG Altenahr zu erfragen
Tel. 02643 8090

- **Taxi & Mietwagen U. Gillessen**, Dernau,
Tel. 02643 3333
- **Mietwagen Kreuzberg**, Altenahr,
Tel. 02643 7575
- **Taxi Heike**, Altenahr, Telefon 02643 6666