

„Leben und Älterwerden in Remagen mitgestalten“

Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V.
Frau Sobotka | Tel. 02641 759860 /
0151 46347323

Remagen

- Spieletreff / Offener Treff / Single-Treff 60 Plus
- Plauderbank / Spaziergangsgruppe
- Mittagstisch
- Nähen für den guten Zweck / Stricktreff
- Literaturkreis „Herbstzeitlese“ / Schreibwerkstatt
- Kräutergartenfreunde, Reparaturcafé
- Jung und Alt „Gemeinsam gegen das Technikchaos“
- Arbeiten in der Rente
- Besuchsdienst „Mit dem Herzen Dabei“

Oedingen

- Bewegungstreff
- Spieletreff
- Spaziergangsgruppe

Unkelbach

- Offener Treff

Malteser Hilfsdienst e.V. im Kreis Ahrweiler

Ehrenamtliche Dienste | Frau Nicole Taskesen
Tel. 0151 21443868 |
Nicole.taskesen@malteser.org

- **Kostenlose Rikscha-Ausflugsfahrten** für SeniorInnen u. Menschen mit Beeinträchtigung, Rund um Sinzig ab Frühling 2026, Tel. 02641 90697122

Interaktiver Spaziergang im Luna-Park

Alle 14 Tage mittwochs, 10.00-11.30 Uhr
Frau Sabine Schmitz, Tel: 02642 4001182

Allgemeine Dienste und Beratungsstellen

Gemeineschwester^{plus} Sinzig-Remagen

Beratung für Seniorinnen und Senioren
Frau Gerlinde Brenk
Kirchplatz 8, 53489 Sinzig
Tel. 02642 9057316 / 0178 119 63 34
Gemeineschwester-sinzig@kv-aw.drk.de

Pflegestützpunkt Sinzig-Remagen

Beratung zu den Themen Alter, Krankheit, Pflege und Behinderung
Frau Ilhana Rascic-Durdzic | Frau Carina Hühnerbach
Barbarossastraße 36 a, 53489 Sinzig
Tel. 02642 991-237 / -156
Ilhana.Rascic-Durdzic@pflugestuetzpunkte-rlp.de
Carina.Huehnerbach@pflugestuetzpunkte-rlp.de

Stadtverwaltung Sinzig

Sozialraumkoordinatorin Frau Sonja Wuttke
Tel. 02642 4001424 / 01520 4160450 |
sonja.wuttke@sinzig.de
Senioreninformation Sinzig, Frau Sabine Schmitz
Tel. 02642 4001-182 | sis@sinzig.de

Leben und Älterwerden in Remagen mitgestalten

Frau Eva Sobotka
Tel. 02641 759860 / 0151 46347323
sobotka-e@caritas-rma.de

Ehrenamtsbeauftragte der Stadt Remagen

Frau Stefanie Ehlert
Bachstr. 2, 53425 Remagen
Tel. 02642 20163, stefanie.ehlert@remagen.de

Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige oder von Pflege Betroffene;

Beratung, Vermittlung und Unterstützung bei der Suche oder der Gründung
Frau Sylvia Wawrzinski-Schmidt | Frau Ruth Podlinski
Tel. 02663 916685 | pflegeselbsthilfe@wekiss.de



Angebote für Seniorinnen und Senioren

in den Städten Remagen und Sinzig

6. Auflage
Stand: Januar 2026



Herausgeber:

Kreisverwaltung Ahrweiler
Wilhelmstraße 24-30, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Internet: www.kreis-ahrweiler.de

Gestaltung: Kreisverwaltung Ahrweiler
Titelbild: Kampus Productions/Pexels

Kostenloses Frühstücksangebot & Austausch

Letzter Mittwoch im Monat, 9.30-11.00 Uhr | Kirchencafé St.Peter Sinzig | Frau Nadja Dühr, Tel. 0160 93270193
Gemeindeschwester^{plus}, Caritasverband RMA e.V.

Markt-Klapp-Café Sinzig

Kaffee, Gebäck, Gespräche und Infos

Jeden 3. Donnerstag im Monat, Wochenmarkt auf dem Kirchplatz, 9.30-12.30 Uhr, Von Oktober bis März 10.00-12.00 Uhr, bei Regen im Kirchcafé, Frau Sonja Wuttke, Tel. 01520 4160450 | Gemeindeschwester^{plus} Frau Gerlinde Brenk, Tel. 0178 1196334

Seniorenkreis in der kath. Pfarrgemeinde

3. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr, Anmeldung erwünscht
Kirchstr. 30a im Kath Pfarrheim
Fr. Vera Schäfer 02642-3425

Seniorenachmittag Kripp

1. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr, Baumschulweg, in den Räumen der Credo-Kirche | Frau Stefanie Riedel und Herr Andreas Riedel-Fehler, Tel. 0152 26750749

TrauerCafé Remagen

Selbsthilfegruppe

Jeden 2. Freitag im Monat, 15.00 Uhr, im Rheinkommen
Frau Waldner-Brenner, Tel. 0157 72565991

Angebote im Gemeinschaftsgarten Sinzig

• Kräuterfreunde

1. Freitag im Monat, ab 10.00 Uhr, Sinzig
Gemeindeschwester^{plus} Frau Gerlinde Brenk,
Tel. 0178 1196334

• Gartenfreunde

Termine auf Anfrage, Frau Sonja Wuttke
Tel.02642 4001424

Stadtgarten „Garten zusammen“ Remagen

Jeden Dienstag i.d. Saison, 16.30 Uhr
Frau Rosemarie Pante, Tel. 0171 2979474

Plauderbank Sinzig

1., 2. und 3. Donnerstag im Monat, 14.30-15.30 Uhr,
wechselnde Orte in Sinzig, erkennbar am ASB-
Aufsteller

Seniorenachmittag Rolandswerth

14-tägig, 15.00-17.00 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus
Frau Schöneborn, Tel. 0171 1915478 Anmeldung
erforderlich

Skat-Runde Rolandswerth

alle 4 Wochen donnerstags, 18.00-21.30 Uhr,
Dorfgemeinschaftshaus
Herr Dittmar, Tel. 0151 11652978

Dorfgemeinschaftsverein Rolandswerth

Letzter Montag im Monat
Herr Berndt, Tel. 0160 98218580

Handarbeitsgruppe Remagen

Termine über Stadtverwaltung Remagen, Rhein-
kommen, Frau Stefanie Ehlert, Tel. 02642 20163

Offene Seniorengruppe „Kaffeeklatsch“

Jeden 1. Dienstag im Monat, Oedingen
Fr. Hedi Neukirchen, Tel. 02642 3643 / 0170 2604641

„IDEEWERKSTATT“ Oedingen

Treffen aller Art

Frau Katharin Hange, Tel. 0177 3132296

Kreativ-Café Kripp

Donnerstags, 16.30 Uhr | Anmeldung erforderlich
Fr. Ellinor Müller, ellinor_m@web.de

Seniorenclub der ev. Kirche Oberwinter

14-tägig, 15.00-17.00 Uhr, Am Yachthafen 12,
Oberwinter
Hr. Reinhard Leske 02228 7633 / 01763 0104391

Lesecafé

1x pro Monat, Fr. Sabine Schmitz, Tel: 02642 4001182

Evangelische Hoffnungsgemeinde Rhein- Ahr (ehemals Ev. Kirchengemeinde Remagen-Sinzig) Marktstr. 25, 53424 Remagen

• Offene Männergruppe Sinzig

Einmal im Monat dienstags, 19.30 Uhr,
Gemeindehaus Sinzig | Herr Ullrich Heym, Tel.
02642 45405

• Frauen-Kreis-Sinzig

1. Donnerstag im Monat, 14.30-16.30 Uhr,
Gemeindehaus Sinzig | Frau Sabine Dickopf,
Tel. 0171 9264439

• Bunter Nachmittag - Geselliges Beisammensein mit Kaffee und Kuchen

3. Mittwoch im Monat, 15.00-16.30 Uhr,
Gemeindehaus Sinzig | Frau Karin Baum-
Schellberg, Tel. 02642 5609

• Seniorenkreis Remagen

2. Mittwoch im Monat, 15.00-17.00 Uhr,
Gemeindehaus Remagen | Frau Eva Hecht, Tel.
0160 93634445 und Frau Elke Geil, Tel. 0160
94627769

• Senioren-Mittagstisch

1. Freitag im Monat, 12.00-14.00 Uhr,
Gemeindehaus Remagen, Anmeldung erforderlich
Frau Elke Schneider, Tel. 02642 21204

• Gartengruppe Remagen

montags 10.00 Uhr, Pfarrgarten Marktstr. 25 in
Remagen | Frau Elke Geil, Tel. 0160 94627769

Fahrdienste

ASB Bürgerbus | für flutbetroffene Personen
z. B. Fahrten zum Einkauf / Arztterminen
Treppensteigestuhl
mo., di. und fr. Tel. 02641 3967000

Seniorentaxi Stadt Sinzig

Frau Sabine Schmitz, Tel. 02642 4001-182

60+ Bus Stadt Remagen

mo., mi. und do. 09.00-13.00 Uhr, 3€ pro Fahrtag
Touristinfo: 02642 20187, Anmeldung erforderlich