



**Woche der seelischen Gesundheit
vom 10.-20. Oktober 2024 im Landkreis Ahrweiler**

Inspirationen für interessierte Anbieter von
psychiatrischen und psychosozialen Angeboten



Tag der offenen Tür



Infoveranstaltungen



Offener Treff



Vorträge / Podcasts



Workshops



Hotline für Fragen



Filmvorführung

Stressbewältigung
Entspannung
Selbstfürsorge
Zeitmanagement
Work-Life-Balance
Ernährung
Bewegung

Selbsthilfe
Resilienz
Suchterkrankungen
Gesundheit am Arbeitsplatz
Familie und Beruf
Übergang in Rentenalter
Übergang ins Berufsleben

Zufriedenheit
Selbstverwirklichung
Angebote für Menschen mit
Behinderung
Angebote für Menschen mit
psychischer Erkrankung