



HAND IN HAND

für seelische Gesundheit
am Arbeitsplatz

Woche der seelischen Gesundheit vom 10.-20. Oktober 2024
im Landkreis Ahrweiler

DONNERSTAG, 10.10.24		DONNERSTAG, 17.10.24	
10:30-11:30 Uhr Aktivität	Bewegen an der frischen Luft <i>Caritas Werkstätten St. Elisabeth</i>	15:00-18:30 Uhr Infoveranstaltung	Möglichkeiten der Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen <i>Kreisverwaltung Ahrweiler in Koop. mit verschiedenen Anbietern</i>
FREITAG, 11.10.24		18:00-20:00 Uhr Workhop	Umgang mit Trauer <i>Hospiz-Verein Rhein-Ahr e.V.</i>
11:00-15:30 Uhr Infoveranstaltung	Gesund älter werden <i>Mehrgenerationenhaus, Gemeindegewerkschaft Plus, Pflegestützpunkt</i>	FREITAG, 18.10.24	
12:00-14:00 Uhr Aktivität	Chill-out-Mittagspause <i>Franziskaner mobil</i>	10:00-15:00 Uhr Kunstaussstellung	Mein Weg in die Ausbildung – Seelische Herausforderungen meistern <i>Berufliches Trainingszentrum (BTZ) Bad Neuenahr-Ahrweiler</i>
16:00-19:00 Uhr Sprechstunde	Psychische Erkrankung – Beratung und Information <i>GPBZ Adenau der Barmherzigen Brüder Saffig</i>	14:00-18:00 Uhr Fachvortrag & Austausch	Komm' rein und tu' dir Gutes – Psychische Widerstandsfähigkeit und Stressbewältigung <i>Domizil GmbH & CO. KG – Einrichtung der Eingliederungshilfe</i>
MONTAG, 14.10.24			
16:00-18:00 Uhr Infoveranstaltung	Einblick in die berufliche Rehabilitation <i>Caritas Werkstätten, INTEC-Betriebe</i>		
DIENSTAG, 15.10.24			
14:00-17:00 Uhr Filmvorführung	Roadmovie 'Expedition Depression' <i>KISS Ahr / Mehrgenerationenhaus</i>		
14:00-16:00 Uhr Tag der offenen Tür	Tag der offenen Tür <i>JuAHR, GFBI</i>		
15:00-16:00 Uhr Aktivität	Yin Yoga <i>Kreisvolkshochschule Ahrweiler</i>		
15:00-17:00 Uhr Workhop	Herstellen eines Anti-Stress-Balls <i>Berufliche Integrationsdienste der Barmherzigen Brüder Saffig</i>		

VERANSTALTUNGSKALENDER

und weitere Infos unter:

