

HAND IN HAND

 für seelische Gesundheit
am Arbeitsplatz

 10.-20. OKTOBER 2024
www.seelischegesundheit.net

Woche der seelischen Gesundheit vom 10.-20. Oktober 2024 im Landkreis Ahrweiler

DONNERSTAG, 10.10.24
10:30-11:30 Uhr
Gemeinsame
Aktivität

Bewegen an der frischen Luft
Caritas Werkstätten St. Elisabeth
 Caritas Werkstätten St. Elisabeth,
Kripper Str. 26 in Sinzig
 02642 9702320

FREITAG, 11.10.24
11:00-15:30 Uhr
Inforeveranstaltung

Gesund älter werden
*Mehrgenerationenhaus, Gemein-
schwester Plus, Pflegestützpunkt*
 Mehrgenerationenhaus, Weststr. 6
in Bad Neuenahr-Ahrweiler
 02641 9149892

12:00-14:00 Uhr
Gemeinsame
Aktivität

Chill-out-Mittagspause
Franziskaner mobil
 Franziskaner mobil,
Kölner Straße 13 in Sinzig
 0175 8032522

16:00-19:00 Uhr
Offene
Sprechstunde

**Psychische Erkrankung –
Beratung und Information**
*GPBZ Adenau der Barmherzigen
Brüder Saffig*
 GPBZ, Räume der Tagesstätte im
EG, Hauptstr. 26 in Adenau
 02691 9397550

MONTAG, 14.10.24
16:00-18:00 Uhr
Inforeveranstaltung

**Einblick in die berufliche
Rehabilitation**
Caritas Werkstätten, INTEC-Betriebe
 INTEC, Christine-Demmer-Str. 20
in Bad Neuenahr-Ahrweiler
 02641 91139126

DIENSTAG, 15.10.24
14:00-17:00 Uhr
Filmvorführung

**Roadmovie
'Expedition Depression'**
KISS Ahr / Mehrgenerationenhaus
 Mehrgenerationenhaus, Weststr. 6
in Bad Neuenahr-Ahrweiler
 02663 9681912

14:00-16:00 Uhr
Tag der offenen Tür

Tag der offenen Tür
JuAHR, GFBI
 JuAHR, Walporzheimer Str. 125
in Bad Neuenahr-Ahrweiler
 02641 9064333



HAND IN HAND

für seelische Gesundheit
am Arbeitsplatz

10.–20. OKTOBER 2024
www.seelichegesundheit.net

DIENSTAG, 15.10.24

15:00-16:00 Uhr **Yin Yoga**
Gemeinsame Aktivität *Kreisvolkshochschule Ahrweiler*

📍 alvitha- Zentrum, Peter-Jansen-Str. 16
in Bad Neuenahr-Ahrweiler
☎ 02641 912339-33



15:00-17:00 Uhr **Herstellen eines Anti-Stress-Balls**
Workhop *Berufliche Integrationsdienste der
Barmherzigen Brüder Saffig*

📍 Berufliche Integrationsdienste,
Sebastianstr. 24 in Bad Neuenahr-Ahrweiler
☎ 02641 9149892



DONNERSTAG, 17.10.24

15:00-18:30 Uhr **Möglichkeiten der Unterstützung
für Menschen mit psychischen
Erkrankungen**
Infoveranstaltung *Kreisverwaltung Ahrweiler in Koop.
mit verschiedenen Anbietern*

📍 Kreisverwaltung Ahrweiler,
Wilhelmstr. 24-30 in Bad Neuenahr-Ahrweiler
☎ 02641 975-4130



18:00-20:00 Uhr **Umgang mit Trauer**
Workhop *Hospiz-Verein Rhein-Ahr e.V.*

📍 Hospiz im Ahrtal (Mehrzweckraum),
Dorotheenweg 6 in Bad Neuenahr-Ahrweiler
☎ 02641 2077969



FREITAG, 18.10.24

10:00-15:00 Uhr **Mein Weg in die Ausbildung –
Seelische Herausforderungen
meistern**
Kunstaussstellung *Berufliches Trainingszentrum (BTZ)
Bad Neuenahr-Ahrweiler*

📍 BTZ, Heerstr. 109/ Sprengnetter-
Campus 1a in Bad Neuenahr-Ahrweiler
☎ 02641 9050811



14:00-18:00 Uhr **Komm' rein und tu' dir Gutes –
Psychische Widerstandsfähigkeit
und Stressbewältigung**
& Austausch *Domizil GmbH & CO. KG –
Einrichtung der Eingliederungshilfe*

📍 Domizil GmbH & CO. KG,
Backesgasse 2 in Bad Breisig
@ Arbeitsprojekte@domizil-badbreisig.de



Das Programm mit allen ausführlichen Informationen
zu den Angeboten finden Sie unter:
<https://kreis-ahrweiler.de/woche-der-seelischen-gesundheit/>

