

Angebote in der Stadt Remagen

„Leben und Älterwerden in Remagen mitgestalten“

Caritas RMA e. V. | Frau Sobotka
Tel. 02641 759860 oder 0151 46347323

- Offener Treff
- Literaturkreis „Herbstzeitlese“
- Stricktreff / Häkeltreff
- Singletreff 60 Plus
- Kräutergartenfreunde
- Schreibwerkstatt
- Reparaturcafé
- Gemeinsam gegen das Technikchaos (Digitalbotschafter)
- Besuchsdienst „Mit dem Herzen dabei“
- Beratung bei Formularen und Anträgen

Remagen

- Spieletreff
- Mittagstisch
- Klappcafé
- Spaziergangsgruppe
- Seniorenkreis

Oedingen

- Bewegungstreff
- Spieletreff
- Spaziergangsgruppe

Unkelbach

- Offener Treff

60 + Bus – Seniorenfahrten

Stadt Remagen | Frau Fuchs
Tel. 02642 20163 | B.fuchs@remagen.de

Allgemeine Dienste und Beratungsstellen

Gemeindeschwester^{plus} Sinzig-Remagen

Beratung für Seniorinnen und Senioren
Frau Gerlinde Brenk
Kirchplatz 8, 53489 Sinzig
Tel. 02642 9057316 oder 0178 119 63 34
Gemeindeschwester-sinzig@kv-aw.drk.de

Pflegestützpunkt Sinzig-Remagen

Beratung zu den Themen Alter, Krankheit, Pflege und Behinderung
Frau Ilhana Rascic-Durdzic
Barbarossastraße 36 a, 53489 Sinzig
Tel. 02642 991-237 oder -156
Ilhana.Rascic-Durdzic@pflugestuetzpunkte-rlp.de

Senioreninformation Sinzig

Frau Sabine Schmitz
Bachovenstraße 10, 53489 Sinzig
Tel. 02642 994855 | Sis@sinzig.de

Haus der offenen Tür (HoT) Sinzig

Barbarossastraße 43, 53489 Sinzig
Tel. 02642 41753 | Hot-sinzig@bistum-trier.de

Stadtverwaltung Sinzig

Ansprechpartnerin für Flutbetroffene
Frau Bettina Schroeter
Tel. 02642 4001-192 oder 0173 4714657
Bettina.schroeter@sinzig.de

Sozialraumkoordinatorin Frau Sonja Wuttke
Tel. 01520 4160450 | Sonja.wuttke@sinzig.de

Leben und Älterwerden in Remagen mitgestalten

Frau Eva Sobotka
Tel. 02641 759860 oder 0151 46347323
Sobotka-e@caritas-rma.de



Angebote für Seniorinnen und Senioren

in den Städten
Remagen und Sinzig

4. Auflage
Stand: Juni 2024



Herausgeber:

Kreisverwaltung Ahrweiler
Wilhelmstraße 24-30, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Internet: www.kreis-ahrweiler.de

Gestaltung: Kreisverwaltung Ahrweiler
Titelbild: Kampus Productions/Pexels

Angebote in der Stadt Sinzig

Sinziger Nachbarschaftshilfe

Besuche, Spaziergänge, Einkaufshilfe, Begleitung durch ehrenamtlich Tätige
Frau Gerlinde Brenk, Tel. 0178 1196334
Frau Sonja Wuttke, Tel. 0152 04160450

Spaziergang im Luna-Park mit Bewegungs- und Gedächtnisübungen

Gemeindeschwester^{plus}, Senioreninformation Sinzig und Frau Marianne Roskosch
Alle 14 Tage mittwochs, 10.00-11.30 Uhr
Frau Sabine Schmitz und Frau Gerlinde Brenk
Tel. 02642 994855 und 0178 1196334

Markt-Klapp-Café

Kaffee, Gebäck, Gespräche und Infos
Jeden 3. Donnerstag im Monat
Wochenmarkt auf dem Kirchplatz, 9.30-12.30 Uhr
Sonja Wuttke, Tel. 01520 4160450
Sabine Schmitz, Tel. 02642 994855

Begegnungscafé

Bad Bodedorf, Pfarrheim
KFD, Hospizverein Rhein-Ahr, ASB
Offenes, konfessionsloses Angebot der Pfarrgemeinde
Jeden 1. Mittwoch im Monat, 15.00-17.00 Uhr

Spaß und Bewegung

Koisdorf, Alte Schule
Freitags von 16.00-17.00 Uhr
Anmeldung: Frau Brückner, Tel. 02642 9946531

Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe

Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige oder von Pflege Betroffene;
Beratung, Vermittlung und Unterstützung bei der Suche oder der Gründung
Frau Sylvia Wawrzinski-Schmidt | Frau Ilka Brec
Tel. 02663 916685 | Pflegeselbsthilfe@wekiss.de

KirchenCafé St. Peter

Kath. Pfarrheim, Zehntstr. 11, 53489 Sinzig
Tel. 02642 97710

Mahlzeit

Essen in Gemeinschaft
Dienstags, 12.00 Uhr

Markttreff

Donnerstags 9.00-12.00 Uhr

Strickcafé

Handarbeiten in gemütlicher Runde
Dienstags von 15.00-18.00 Uhr (Oktober bis Februar)

Senioren-Tanzgruppe

Folkloretänze, Bewegung zu Musik
Mittwochs, 14.30-16.00 Uhr
Frau Wrobel, Tel. 02642 991870

Psychosoziale Beratung Sinzig-Kernstadt Stadt Sinzig und Notfallseelsorge

Tel. 0152 04160450

ASB Begegnungsstätte

Grüner Weg, 53489 Sinzig

Frühstück

Kostenloses Frühstücksangebot & Austausch
Gemeindeschwester^{plus}, Caritasverband RMA e.V.
Einmal im Monat mittwochs, 9.30-11.00 Uhr
Frau Gerlinde Brenk, Tel. 0178 1196334
Frau Kerstin Marci, Tel. 0151 11649980

Handytreff

Ehrenamtliche Beratung in digitalen Fragen
Digitalbotschafter, ASB, HoT, Nachbarschaftshilfe und Gemeindeschwester^{plus}
Alle 14 Tage dienstags (eigenes Gerät mitbringen)
Frau Gerlinde Brenk, Tel. 0178 1196334

Evangelisches Gemeindehaus

Dreifaltigkeitsweg 24, 53489 Sinzig

Offene Männergruppe

Gesprächskreis / Themenvorträge
Einmal im Monat dienstags, 19.30 Uhr
Herr Heym, Tel. 02642 45405

Frauen-Kreis

Gemeinsamer Austausch
Frau Dickopf, Tel. 02642 997788

Offener Kreis für Angehörige dementiell Erkrankter

Einmal im Monat montags (Termine: www.evresi.de)
Frau Bonn, Bonn@breisigerland.de

Bunter Nachmittag

Geselliges Beisammensein mit Kaffee und Kuchen
Jeden 3. Mittwoch im Monat, 15.00-16.30 Uhr
Leitung: Frau Baum-Schellberg

Café SolidAhrität

Treffpunkt mit Begleitung durch Seelsorger*in
Jeden 2. Freitag im Monat (Sommerpause ab 12.07.)
Pfarrbüro Sinzig, Tel. 02642 97710

Fahrdienste in der Stadt Sinzig

ASB Bürgerbus für flutbetroffene Personen

z. B. Fahrten zum Einkauf / Arztterminen
Treppensteigestuhl
montags bis freitags, Tel. 02641 3967000

Charity Alliance

für Personen ab 70 Jahren im Ahrtal
an allen Wochentagen (auch Sonn- und Feiertage)
Tel. 0631 75007469

Seniorentaxi Stadt Sinzig

Frau Sabine Schmitz, Tel. 02642 994855