

## Angebote in der Stadt Remagen

### „Leben und Älterwerden in Remagen mitgestalten“

Caritas RMA e. V. | Frau Sobotka  
Tel. 02641 759860 oder 0151 46347323

- Offener Treff
- Literaturkreis „Herbstzeitlese“
- Stricktreff / Häkeltreff
- Singletreff 60 Plus
- Kräutergartenfreunde
- Schreibwerkstatt
- Reparaturcafé
- Gemeinsam gegen das Technikchaos (Digitalbotschafter)
- Besuchsdienst „Mit dem Herzen dabei“
- Beratung bei Formularen und Anträgen

### Remagen

- Spieletreff
- Mittagstisch
- Klappcafé
- Spaziergangsgruppe
- Seniorenkreis

### Oedingen

- Bewegungstreff
- Spieletreff
- Spaziergangsgruppe

### Unkelbach

- Offener Treff

### 60 + Bus – Seniorenfahrten

Stadt Remagen | Frau Fuchs  
Tel. 02642 20163 | [B.fuchs@remagen.de](mailto:B.fuchs@remagen.de)

## Allgemeine Dienste und Beratungsstellen

### Gemeindeschwester<sup>plus</sup> Sinzig-Remagen

Beratung für Seniorinnen und Senioren  
Frau Gerlinde Brenk  
Kirchplatz 8, 53489 Sinzig  
Tel. 02642 9057316 oder 0178 119 63 34  
[Gemeindeschwester-sinzig@kv-aw.drk.de](mailto:Gemeindeschwester-sinzig@kv-aw.drk.de)

### Pflegestützpunkt Sinzig-Remagen

Beratung zu den Themen Alter, Krankheit, Pflege und Behinderung  
Frau Ilhana Rascic-Durdzic  
Barbarossastraße 36 a, 53489 Sinzig  
Tel. 02642 991-237 oder -156  
[Ilhana.Rascic-Durdzic@pflugestuetzpunkte-rlp.de](mailto:Ilhana.Rascic-Durdzic@pflugestuetzpunkte-rlp.de)

### Senioreninformation Sinzig

Frau Sabine Schmitz  
Bachovenstraße 10, 53489 Sinzig  
Tel. 02642 994855 | [Sis@sinzig.de](mailto:Sis@sinzig.de)

### Haus der offenen Tür (HoT) Sinzig

Barbarossastraße 43, 53489 Sinzig  
Tel. 02642 41753 | [Hot-sinzig@bistum-trier.de](mailto:Hot-sinzig@bistum-trier.de)

### Stadtverwaltung Sinzig

Ansprechpartnerin für Flutbetroffene  
Frau Bettina Schroeter  
Tel. 02642 4001-192 oder 0173 4714657  
[Bettina.schroeter@sinzig.de](mailto:Bettina.schroeter@sinzig.de)

Sozialraumkoordinatorin Frau Sonja Wuttke  
Tel. 01520 4160450 | [Sonja.wuttke@sinzig.de](mailto:Sonja.wuttke@sinzig.de)

### Leben und Älterwerden in Remagen mitgestalten

Frau Eva Sobotka  
Tel. 02641 759860 oder 0151 46347323  
[Sobotka-e@caritas-rma.de](mailto:Sobotka-e@caritas-rma.de)



## Angebote für Seniorinnen und Senioren

in den Städten  
Remagen und Sinzig

4. Auflage  
Stand: Juni 2024



Herausgeber:

Kreisverwaltung Ahrweiler  
Wilhelmstraße 24-30, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Internet: [www.kreis-ahrweiler.de](http://www.kreis-ahrweiler.de)

Gestaltung: Kreisverwaltung Ahrweiler  
Titelbild: Kampus Productions/Pexels

## Angebote in der Stadt Sinzig

### Sinziger Nachbarschaftshilfe

#### Besuche, Spaziergänge, Einkaufshilfe, Begleitung durch ehrenamtlich Tätige

Frau Gerlinde Brenk, Tel. 0178 1196334  
Frau Sonja Wuttke, Tel. 0152 04160450

### Spaziergang im Luna-Park mit Bewegungs- und Gedächtnisübungen

*Gemeindeschwester<sup>plus</sup>, Senioreninformation Sinzig und Frau Marianne Roskosch*

Alle 14 Tage mittwochs, 10.00-11.30 Uhr  
Frau Sabine Schmitz und Frau Gerlinde Brenk  
Tel. 02642 994855 und 0178 1196334

### Markt-Klapp-Café

#### Kaffee, Gebäck, Gespräche und Infos

Jeden 3. Donnerstag im Monat  
Wochenmarkt auf dem Kirchplatz, 9.30-12.30 Uhr  
Sonja Wuttke, Tel. 01520 4160450  
Sabine Schmitz, Tel. 02642 994855

### Begegnungscafé

#### Bad Bodedorf, Pfarrheim

*KFD, Hospizverein Rhein-Ahr, ASB*  
Offenes, konfessionsloses Angebot der  
Pfarrgemeinde  
Jeden 1. Mittwoch im Monat, 15.00-17.00 Uhr

### Spaß und Bewegung

#### Koisdorf, Alte Schule

Freitags von 16.00-17.00 Uhr  
Anmeldung: Frau Brückner, Tel. 02642 9946531

### Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe

#### Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige oder von Pflege Betroffene;

*Beratung, Vermittlung und Unterstützung bei der Suche oder der Gründung*

Frau Sylvia Wawrzinski-Schmidt | Frau Ilka Brec  
Tel. 02663 916685 | [Pflegeselbsthilfe@wekiss.de](mailto:Pflegeselbsthilfe@wekiss.de)

### KirchenCafé St. Peter

Kath. Pfarrheim, Zehntstr. 11, 53489 Sinzig  
Tel. 02642 97710

### Mahlzeit

#### Essen in Gemeinschaft

Dienstags, 12.00 Uhr

### Markttreff

Donnerstags 9.00-12.00 Uhr

### Strickcafé

#### Handarbeiten in gemütlicher Runde

Dienstags von 15.00-18.00 Uhr (Oktober bis Februar)

### Senioren-Tanzgruppe

#### Folkloretänze, Bewegung zu Musik

Mittwochs, 14.30-16.00 Uhr  
Frau Wrobel, Tel. 02642 991870

### Psychosoziale Beratung Sinzig-Kernstadt Stadt Sinzig und Notfallseelsorge

Tel. 0152 04160450

### ASB Begegnungsstätte

Grüner Weg, 53489 Sinzig

### Frühstück

#### Kostenloses Frühstücksangebot & Austausch

*Gemeindeschwester<sup>plus</sup>, Caritasverband RMA e.V.*  
Einmal im Monat mittwochs, 9.30-11.00 Uhr  
Frau Gerlinde Brenk, Tel. 0178 1196334  
Frau Kerstin Marci, Tel. 0151 11649980

### Handytreff

#### Ehrenamtliche Beratung in digitalen Fragen

*Digitalbotschafter, ASB, HoT, Nachbarschaftshilfe und Gemeindeschwester<sup>plus</sup>*  
Alle 14 Tage dienstags (eigenes Gerät mitbringen)  
Frau Gerlinde Brenk, Tel. 0178 1196334

### Evangelisches Gemeindehaus

Dreifaltigkeitsweg 24, 53489 Sinzig

### Offene Männergruppe

#### Gesprächskreis / Themenvorträge

Einmal im Monat dienstags, 19.30 Uhr  
Herr Heym, Tel. 02642 45405

### Frauen-Kreis

#### Gemeinsamer Austausch

Frau Dickopf, Tel. 02642 997788

### Offener Kreis für Angehörige dementiell Erkrankter

Einmal im Monat montags (Termine: [www.evresi.de](http://www.evresi.de))  
Frau Bonn, [Bonn@breisigerland.de](mailto:Bonn@breisigerland.de)

### Bunter Nachmittag

#### Geselliges Beisammensein mit Kaffee und Kuchen

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 15.00-16.30 Uhr  
Leitung: Frau Baum-Schellberg

### Café SolidAhrität

#### Treffpunkt mit Begleitung durch Seelsorger\*in

Jeden 2. Freitag im Monat (Sommerpause ab 12.07.)  
Pfarrbüro Sinzig, Tel. 02642 97710

## Fahrdienste in der Stadt Sinzig

### ASB Bürgerbus für flutbetroffene Personen

z. B. Fahrten zum Einkauf / Arztterminen  
Treppensteigestuhl  
montags bis freitags, Tel. 02641 3967000

### Charity Alliance

für Personen ab 70 Jahren im Ahrtal  
an allen Wochentagen (auch Sonn- und Feiertage)  
Tel. 0631 75007469

### Seniorentaxi Stadt Sinzig

Frau Sabine Schmitz, Tel. 02642 994855