

Caritas Ahrweiler – Fluthilfe

- Allgemeine Sozialberatung
- Psychosoziale Beratung
- Baufachberatung in der Fluthilfe
- Begegnungsangebote in den Sozialräumen
- Informationsveranstaltungen
Tel. 02641 759860 | flut@caritas-ahrweiler.de

Hospiz-Verein Rhein-Ahr e.V.

- Begleitung am Lebensende für schwer Kranke und deren Angehörige
- Unterstützung bei der Erstellung von Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten
- Gesprächsangebote für Trauernde
Tel. 02641 2077969

Begleitung und Unterstützung

GenoEifel eG – Unterstützung im Alltag Vermittlung von Unterstützung im Alltag durch ehrenamtlich Tätige

Frau Jana Ockenfels | Frau Heike Nitschke |
Frau Rebecca Schreiner
Markt 16, 53518 Adenau
dienstags und donnerstags 10.00-12.00 Uhr
oder nach Vereinbarung
Tel. 02691 4590125 | adenau@genoeifel.de

Malteser Hilfsdienst e.V. - Besuchs- und Begleitdienst

„Zeit verschenken“ an der mittleren und oberen Ahr
Frau Nicole Taskesen
Tel. 0151/21443868 | Nicole.taskesen@malteser.org

Dienste und Beratungsstellen

Gemeindegewest^{plus} Frau Petra Jeandrée

Beratung für Seniorinnen und Senioren
Teilhabezentrum, Kirchstr. 13, 53518 Adenau
Tel. 02691 305615 oder 0151 74428749
Gemeindegewest@adenau.de

Pflegestützpunkt Adenau

Beratung zu den Themen Alter, Krankheit,
Pflege und Behinderung
Herr Friedhelm Benner und Frau Tatjana Hansen
Kirchstr. 15, 53518 Adenau
Tel. 02691 3056-12 oder -13
Friedhelm.Benner@pflugestuetzpunkte-rlp.de
Tatjana.hansen@pflugestuetzpunkte-rlp.de

Malteser Hilfsdienst e. V.

Ansprechpartner mittlere und obere Ahr:
Frank Schönau
Tel. 0171/3076430
Frank.schoenau@malteser.org

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. im Ahrtal

- *Treffpunkt „vor Müllert“*
Ahrweg 1, 53507 Dernau
Tel. 0173 3955036 | vormuellert@johanniter.de
- *Antragsberatung Fluthilfe*
Gartenstr. 35, 53507 Dernau
Tel. 0151 72853563 | fluthilfe.rlp@johanniter.de
- *Pflegeberatung*
Tel. 02633 4744916 | pflege.mittelrhein@johanniter.de

ASB Hochwasserhilfe

- *ASB Begegnungsstätte Dernau*
Bungertstr. 20, 53507 Dernau
Frau Monika Mayer | Tel. 0178 9821211

Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe

*Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige oder von
Pflege Betroffene: Beratung, Vermittlung und Unterstützung
bei der Suche oder der Gründung*
Frau Sylvia Wawrzinski-Schmidt | Frau Ilka Brec
Tel. 02663 916685 | pflegeselbsthilfe@wekiss.de



Angebote für Seniorinnen und Senioren

in den Verbandsgemeinden
Adenau und Altenahr

5. Auflage
Stand: Januar 2025



Herausgeber:

Kreisverwaltung Ahrweiler
Wilhelmstr. 24-30, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Internet: www.kreis-ahrweiler.de

Gestaltung: Kreisverwaltung Ahrweiler
Titelbild: Kampus Productions/Pexels

Bewegung

Gemeineschwester^{plus} Frau Petra Jeandrée

Tel. 02691 305615 oder 0151 74428749

- **„Bleib fit beweg Dich mit“**
Gymnastik mit heiterem Gedächtnisstraining

Dernau | ASB Senioren-Wohneinheiten
Bungertstr. 20, 53507 Dernau
mittwochs 10.00-11.00 Uhr (gerade Kalenderwochen)

Dümpelfeld | DüNaLü-Halle
Bahnhofstr. 16, 53520 Dümpelfeld
Jeden 2. Dienstag im Monat, 10.00-11.00 Uhr

- **Spaziergangsgruppe**
"Schritt für Schritt zu mehr Bewegung"
Kleine Bewegungseinheiten mit heiterem Gedächtnisstraining

dienstags 14.00 Uhr (gerade Kalenderwochen)
Im Straußenpech, an den Bänken
(gegenüber Hausnr. 38), 53518 Adenau
(von Oktober bis März in der Komturei)

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. im Ahrtal

Treffpunkt „vor Müllert“, Ahrweg 1, 53507 Dernau |
Tel. 0173 3955036

Anmeldung per Mail: vormuellert@johanniter.de

- **Atemgymnastik**
Montag 16.00-17.00 Uhr
Mittwoch 14.30-15.00 Uhr
- **Yoga**
Donnerstag 18.00-19.30 Uhr
Donnerstag 19.45-21.15 Uhr

„Fit in jedem Alter“ – SV Hönningen

Frau Simone Hoffmann, Tel. 0157 72675317
Geschaeftsfuehrung@svhoenningen.de

- **Hönningen | Saal neben der Kirche**
dienstags, 9.00-10.00 Uhr
- **Kesseling | Altes Pfarrhaus**
dienstags, 10.30-11.30 Uhr

Austausch und Begegnung

Adenau | Austausch der Evang. Frauenhilfe

Alle 14 Tage dienstags von 15.00-17.00 Uhr
Gemeindesaal der evangelischen Kirche in Adenau
Frau Regina Schiffer, Tel. 02694 317

Ahrbrück | „Küchengeisters Dorfcafé“

Jeden Mittwoch ab 15.00 Uhr
Gemeindehaus an der evang. Kirche in Ahrbrück
Frau Angelika Furth, Tel. 0173 2840984

Altenahr | Treff in der Kaffeebud

Alle 14 Tage donnerstags von 14.00-17.00 Uhr
Frau Marianne Knieps, Tel. 02643 7967

Hönningen | Ü60-Treff

Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 14.30 Uhr
Saal an der Kirche in Hönningen
Frau Simone Hoffmann, Tel. 01577 2675317

Mayschoß | Kaffeeklatsch der Mayschoßer Möhnen

Jeden 3. Samstag im Monat ab 15.00 Uhr
Frau Claudia Fuhrmann, Tel. 0177 8921029

Rech | ASB Hochwasserhilfe

Gemeinschaftstreff, Burgwiese in Rech

Mehrgenerationencafé „Recht Gemütlich“

Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 15.00 Uhr
Frau Jutta Knieps, Tel. 0176 57607945

Seniorencafé | mit Fahrdienst

Mittwochs (außer 1. Mittwoch im Monat)
15.00-17.00 Uhr
Frau Monika Mayer, Tel. 0178 9821211

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. im Ahrtal

Treffpunkt „vor Müllert“, Ahrweg 1, 53507 Dernau |
Tel. 0173 3955036

Anmeldung per Mail: vormuellert@johanniter.de

- **Gesellschaftsspiele / Herren Skat/ Rummikub**,
dienstags ab 10.00 Uhr
- **Einkaufsbegleitung -Shuttlebus**
- **Nähkurs**, dienstags ab 16 Uhr
- **Kaffee-Klatsch**, mittwochs ab 15.00 Uhr
- **Männer-Treff**, donnerstags ab 10.00 Uhr
- **Kochen für Erwachsene**, freitags ab 10.00 Uhr

Angebote im Bereich der Pfarreiengemeinschaft Adenauer Land

Pfarramt Adenau, Kirchstr.28, 53518 Adenau |
Tel. 02691 9329500 | adenauer-land@bistum-trier.de

Seniorenachmittage:

- **Adenau**, jeden 2. Donnerstag im Montag -
14:30 Uhr - Haus Hartmann - Kaffee und Klönen
- **Antweiler**, 3. Donnerstag im Monat -
15:00 Uhr - Pfarrheim Antweiler
- **Aremberg**, 1. Mittwoch im Monat –
15:00 Uhr - Bürgerhaus Aremberg
- **Barweiler**, 1. Samstag im Monat –
15:00 Uhr - Pfarrhaus Barweiler
- **Reifferscheid**, 2. Donnerstag im Monat –
14:30 Uhr - Eifelblick
- **Insul**, 2. Mittwoch im Monat –
15:00 Uhr – Dorfgemeinschaftshaus
- **Wershofen**, 2. Mittwoch im Monat –
14:00 Uhr - Dorfgemeinschaftshaus
- **Schuld**, 2. Dienstag im Monat –
15:00 Uhr – z.Z. Container Malteser Hilfsdienst
- **Quiddelbach**, 1. Dienstag im Monat –
15:00 Uhr - Dorfgemeinschaftshaus

Kostenlose Fahrdienste

ASB Bürgerbus | für flutbetroffene Personen
z. B. Fahrten zum Einkauf oder zu Arztterminen
sowie Treppensteigestuhl
montags bis freitags
Tel. 02641 3967000

Charity Alliance

für Personen ab 70 Jahren im Ahrtal
an allen Wochentagen (auch Sonn- und Feiertage)
Tel. 0631 75007469