

Angebote in der Stadt Remagen

„Leben und Älterwerden in Remagen mitgestalten“

Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V.
Frau Sobotka | Tel. 02641 759860
oder 0151 46347323

- Offener Treff
- Literaturkreis „Herbstzeitlese“
- Stricktreff / Häkeltreff
- Singletreff 60 Plus
- Kräutergartenfreunde
- Schreibwerkstatt
- Reparaturcafé
- Gemeinsam gegen das Technikchaos (Digitalbotschafter)
- Besuchsdienst „Mit dem Herzen dabei“
- Beratung bei Formularen und Anträgen

Remagen

- Spieletreff
- Mittagstisch
- Klappcafé
- Spaziergangsgruppe
- Seniorenkreis

Oedingen

- Bewegungstreff
- Spieletreff
- Spaziergangsgruppe

Unkelbach

- Offener Treff

60 + Bus – Seniorenfahrten

Stadt Remagen | Frau Fuchs
Tel. 02642 20163 | b.fuchs@remagen.de

Herausgeber:

Kreisverwaltung Ahrweiler
Wilhelmstraße 24-30, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Internet: www.kreis-ahrweiler.de

Gestaltung: Kreisverwaltung Ahrweiler
Titelbild: Kampus Productions/Pexels

Allgemeine Dienste und Beratungsstellen

Gemeindeschwester^{plus} Sinzig-Remagen

Beratung für Seniorinnen und Senioren
Frau Gerlinde Brenk
Kirchplatz 8, 53489 Sinzig
Tel. 02642 9057316 oder 0178 119 63 34
Gemeindeschwester-sinzig@kv-aw.drk.de

Pflegestützpunkt Sinzig-Remagen

Beratung zu den Themen Alter, Krankheit, Pflege und Behinderung
Frau Ilhana Rascic-Durdzic
Barbarossastraße 36 a, 53489 Sinzig
Tel. 02642 991-237 oder -156
Ilhana.Rascic-Durdzic@pfligestuetzpunkte-rlp.de

Senioreninformation Sinzig

Frau Sabine Schmitz
Markt 6, 53489 Sinzig
Tel. 02642 4001-182 | sis@sinzig.de

Stadtverwaltung Sinzig

Ansprechpartnerin für Flutbetroffene
Frau Bettina Schroeter
Tel. 02642 4001-192 oder 0173 4714657
bettina.schroeter@sinzig.de
Sozialraumkoordinatorin Frau Sonja Wuttke
Tel. 01520 4160450 | sonja.wuttke@sinzig.de

Leben und Älterwerden in Remagen mitgestalten

Frau Eva Sobotka
Tel. 02641 759860 oder 0151 46347323
sobotka-e@caritas-rma.de

Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige oder von Pflege Betroffene;

Beratung, Vermittlung und Unterstützung bei der Suche oder der Gründung
Frau Sylvia Wawrzinski-Schmidt | Frau Ilka Brec
Tel. 02663 916685 | pflageselbsthilfe@wekiss.de



Angebote für Seniorinnen und Senioren

in den Städten Remagen und Sinzig

5. Auflage
Stand: Januar 2025



Angebote in der Stadt Sinzig

Sinziger Nachbarschaftshilfe

Besuche, Spaziergänge, Einkaufshilfe, Begleitung durch ehrenamtlich Tätige

Frau Gerlinde Brenk, Tel. 0178 1196334

Frau Sonja Wuttke, Tel. 0152 04160450

Spaziergang im Luna-Park

mit Bewegungs- und Gedächtnisübungen

Gemeindeschwester^{plus}, Senioreninformation Sinzig und Frau Marianne Roskosch

Alle 14 Tage mittwochs, 10.00-11.30 Uhr

Frau Sabine Schmitz und Frau Gerlinde Brenk

Tel. 02642 4001-182 und 0178 1196334

Kostenloses Frühstücksangebot & Austausch

Sinzig, Kirchencafé St.Peter

Gemeindeschwester^{plus}, Caritasverband RMA e.V.

Letzter Mittwoch im Monat, 9.30-11.00 Uhr

Frau Gerlinde Brenk, Tel. 0178 1196334

Frau Kerstin Marci, Tel. 0151 11649980

Tanzkreis Sinzig

Sinzig, Kirchencafé St.Peter

Mittwochs, 14.30-16.00 Uhr, Frau Wenzel,

Tel. 02642 9927642

Handytreff

Ehrenamtliche Beratung in digitalen Fragen

CoWorking Sinzig, Bachovenstr. 3

Digitalbotschafter, Bürgerforum und

Gemeindeschwester^{plus}

Alle 14 Tage dienstags (eigenes Gerät mitbringen)

Frau Gerlinde Brenk, Tel. 0178 1196334

Lesecafé

Treffpunkt bei Merida e.V., Sinzig, Koblenzer Str. 56

Gemeindeschwester^{plus}, Senioreninformation

Sinzig 'Zusammen liest man weniger allein'

Texte werden besprochen und vorgelesen, findet ca. einmal monatlich statt

Frau Gerlinde Brenk, Tel: 0178-1196334

Frau Sabine Schmitz, Tel: 02642 4001-182

Markt-Klapp-Café

Kaffee, Gebäck, Gespräche und Infos

Jeden 3. Donnerstag im Monat, Wochenmarkt auf

dem Kirchplatz, 9.30-12.30 Uhr, Von Oktober bis

März 10.00-12.00 Uhr, bei Regen im Kirchcafé,

Frau Sonja Wuttke, Tel. 01520 4160450

Frau Sabine Schmitz, Tel. 02642 4001-182

Spieleabend

Bad Bodendorf, Pfarrheim, KFD

für alle, die gerne Rommé spielen, aber auch nur zuschauen wollen,

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 19.00-22.00 Uhr

Frau Christine Schallenberg, Tel. 02642 43420

Begegnungscafé

Bad Bodendorf, Pfarrheim, KFD

Offenes, konfessionsloses Angebot der Pfarrgemeinde

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 15.00-17.00 Uhr

Bewegungstreff

Bad Bodendorf, Pfarrheim

Motivation zu mehr Bewegung im Alltag bei

gleichzeitiger Förderung sozialer Kontakte

Donnerstag von 10.00-11.00 Uhr, Ilse Schwarzkopf

Seniorentreff Franken

Franken, Pfarrheim

immer unterschiedlich gestaltet mit Spielen, Singen, Gedächtnistraining, Vorträgen, ...

Termine werden jeweils im Pfarrbrief veröffentlicht

Frau Christa Koch, Tel. 02636970297

Seniorencafé Koisdorf

Koisdorf, Bürgerhaus

Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 15.30 Uhr

Anmeldung: Frau Brückner, Tel. 02642 9946531

Spaß und Bewegung

Koisdorf, Alte Schule

Am 1. Donnerstag im Monat ab 15 Uhr

Anmeldung: Frau Brückner, Tel. 02642 9946531

KirchenCafé St. Peter

Kath. Pfarrheim, Zehnthofstr. 11, 53489 Sinzig

Tel. 02642 97710

• **Mahlzeit, Essen in Gemeinschaft**

Dienstags, 12.00 Uhr

• **Markttreff**, Donnerstags 9.00-12.00 Uhr

• **Strickcafé**, Dienstags von 15.00-18.00 Uhr (Oktober bis Februar)

Evangelisches Gemeindehaus

Dreifaltigkeitsweg 24, 53489 Sinzig

• **Offene Männergruppe, Gesprächskreis / Themenvorträge**, Einmal im Monat dienstags, 19.30 Uhr Herr Heym, Tel. 02642 45405

• **Frauen-Kreis, gemeinsames Kaffeetrinken und Themen zum Zuhören, Diskutieren und Mitmachen** Frau Dickopf, Tel. 02642 997788

• **Bunter Nachmittag, Geselliges Beisammensein mit Kaffee und Kuchen** Jeden 3. Mittwoch im Monat, 15.00-16.30 Uhr Leitung: Frau Baum-Schellberg, Tel. 02642 5609

• **Café SolidAhrität, Treffpunkt mit Begleitung durch Seelsorger*in** monatlich, jeden 2. Freitag im Monat Pfarrbüro Sinzig, Tel. 02642 97710

Fahrdienste in der Stadt Sinzig

ASB Bürgerbus für flutbetroffene Personen

z. B. Fahrten zum Einkauf / Arztterminen

Treppensteigestuhl

montags bis freitags, Tel. 02641 3967000

Charity Alliance

für Personen ab 70 Jahren im Ahrtal

an allen Wochentagen (auch Sonn- und Feiertage)

Tel. 0631 75007469

Seniorentaxi Stadt Sinzig

Frau Sabine Schmitz, Tel. 02642 4001-182