

Deutsche Verkehrswacht Mayen-Koblenz e.V.

Unterstr. 17 in Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel. 02641 9061234

Mobilitätsberatung

- Bleiben Sie im Gleichgewicht!
Vorsicht Stolperfallen und Sturzgefahr
- Rollator-Fahrschule |
www.rollatorführerschein.de
Tipps / Übungen für den Umgang mit dem Rollator
- Fahreignung (k)eine Frage des Alters?
Was die Generationen „65+ bzw. 70+ bzw. 80+“
wissen sollten

Kostenloser Fahrdienst in der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler

ASB Bürgerbus für flutbetroffene Personen
z. B. Fahrten zum Einkauf oder zu Arztterminen
sowie Treppensteigestuhl
montags bis freitags
Tel. 02641 3967000

Charity Alliance

für Personen ab 70 Jahren im Ahrtal
an allen Wochentagen (auch an Sonn- und Feiertagen)
Tel. 0631 75007469

DRK FahrService für flutbetroffene Personen

Mobil werden – bewegt leben
(keine medizinischen Fahrten)
DRK Servicecenter Ahr
Tel. 02641 97 80 98
beratungcenter@kv-aw.drk.de

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus

Frau Marion Surrey, Tel. 02641 9149892
Weststr. 6 | marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de
<https://www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de/>

- Angebote SeniorenNetzWerk
- Computer-Stammtisch
- Diabetes-Hilfe
- Digitalbotschafter
- Gesellschaftsspiele für Erwachsene
- Herzensprechstunde
- Infostunde Rheumaliga
- Kochen für Männer
- Kreatives
- Nachbarschaftstreff am Container mit Malteser und kath. Familienbildungsstätte
- Offenes Begegnungscafé
- Reparatur-Treff
- Seniorensicherheitsberatung
- Spaziergangsgruppe
- Sprechstunde Seniorenebeirat
- Verschiedene Selbsthilfegruppen
- Vorträge / Treffen der Deutschen

Nachbarschaftshilfe

Gemeindeschwester^{plus} Frau Neubusch
Pflegerstützpunkt | Frau Remshagen
Tel. 02641 759860

Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V.
Adriana Sampaio | Mary Witsch
Tel. 02641 759860
aelderwerden-grafschaft@caritas-rma.de
caritas-rhein-mosel-ahr.de/sozialraum-grafschaft.htm

- Café Auszeit
- English-Circle
- Fahrrad-Gruppe
- Grafschafter Musik-Club
- Lese-Café
- Mittagstische
- Reparaturcafé
- Spielenachmittage/ Skatrunde
- Sport- und Spaziergangsgruppen



Angebote für Seniorinnen und Senioren

in der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler
und der Gemeinde Grafschaft

5. Auflage
Stand: Januar 2025



Herausgeber:

Kreisverwaltung Ahrweiler
Wilhelmstr. 24-30, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Internet: www.kreis-ahrweiler.de

Gestaltung: Kreisverwaltung Ahrweiler
Titelbild: Kampus Productions/Pexels

Gemeindeschwester^{plus}

Bad Neuenahr-Ahrweiler / Grafschaft

Frau Neubusch | Bahnhofstr. 5 in Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel. 02641 759860 / 0151 18603330

- Beratung für Seniorinnen und Senioren
- Hausbesuche
- Informationsveranstaltungen zu relevanten Themen
- Regelmäßige Sprechstunden:
 - Mehrgenerationenhaus in Bad Neuenahr
 - Seniorenbüro Grafschaft-Ringen
- Digitalbotschafter
Kostenfreie Hilfe beim Umgang mit digitalen Geräten wie Handy / Tablet

Bewegt | Gedacht | Gelacht

Leichte Seniorengymnastik mit heiterem

Gedächtnistraining

- Haus der Familie/ Mehrgenerationenhaus Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler,
- Begegnungsstätte Heimersheim im Pfarrgarten,
- St. Ursula Haus, Graf-Blankard-Str. 25, Lantershofen

Pflegestützpunkt

Bad Neuenahr-Ahrweiler / Grafschaft

Bahnhofstr. 5 in Bad Neuenahr-Ahrweiler
Frau Remshagen und Herr Germscheid |
Tel. 02641 759850

- Beratungsangebote (Alter, Krankheit, Pflege, Behinderung, Soziales / Versorgung)
- Pflegeberatung nach § 7a / Fallbegleitung
- Hausbesuche
- Sprechstunde
 - Mehrgenerationenhaus
 - Grafschaft
- Kursangebote / Informationsveranstaltungen

Seniorenfrühstück

im Mehrgenerationenhaus in Bad Neuenahr-Ahrweiler

MGH | Frau Surrey, Tel. 02641 9149892

Gemeindeschwester^{plus} Fr. Neubusch, Tel. 02641 759860

Pflegestützpunkt | Frau Remshagen,

Tel. 02641 759860

AWO Bezirksverband e. V.

Beethovenstr. 2 in Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel. 0261 3006190

AWO Quartiersbüro / Ansprechbar

- Sprechstunde allgemeine Sozialberatung
- Hilfestellung bei Antragstellungen
- Hausbesuche
- Treffpunkt für alle Generationen
- Freizeitangebote und Ausflüge
- Info-Frühstück zu wechselnden Themen
- Kooperation mit SoVD (Sozialrechtsberatung)

Caritas Rhein-Mosel-Ahr e. V.

Bahnhofstr. 5 in Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel. 02641 759860

- Allgemeine Sozialberatung
- Psychosoziale Beratung
- Baufachberatung in der Fluthilfe
- Begegnungs- & Beratungsangebote
- Informationsveranstaltungen

DRK Kreisverband Ahrweiler e. V.

Ahrweilerstr. 1
in Bad Neuenahr-Ahrweiler | Tel. 02641 978098

DRK Beratungszentrum Ahr

- Gehmeditation in der Natur / Achtsames Yoga / Qigong / Autogenes Training / Fantasiereise
- Geselliges Beisammensein (Spielen / Handarbeit)
- Projekt in Koop. mit dem Mehrgenerationenhaus
- Seniorenfrühstück
- Psychosoziale Beratung

Hospiz-Verein Rhein-Ahr e.V.

Hauptstr. 62 in Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel. 02641 2077969

Begleitung am Lebensende für schwer Kranke und deren Angehörige

- Unterstützung bei Erstellung von Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten
- Gesprächsangebote für Trauernde

Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe

Frau Sylvia Wawrzinski-Schmidt | Frau Ilka Brec
Tel. 02663 916685 | pflegeselbsthilfe@wekiss.de

Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige oder von Pflege Betroffene

- Beratung, Vermittlung und Unterstützung bei der Suche oder der Gründung

Malteser Hilfsdienst e. V. – Fluthilfebüro

Edith-Stein-Str. 4 in Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel. 02641 90697697

Besuchs- und Begleitdienst „Zeit verschenken“

Frau Nicole Taskesen | Tel. 0151 21443868

Kooperationsprojekte von Pfarrei Bad Neuenahr-Ahrweiler, Caritas und Malteser Fluthilfe:

Waschbar an der Rosenkranzkirche

Telegrafenstr. 4 | Tel. 01512 1443868

- Möglichkeit zum Wäschewaschen / -trocknen
- Kontaktladen / psychosoziales Beratungsangebot

Rosenkranzcafé

Jeden 1. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr
Kath. Familienbildungsstätte | Weststr. 6

Piuscafé

Jeden 3. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr
IMQ Bethel | Schützenstr. 127

Katholische Pfarrei Bad Neuenahr-Ahrweiler

Marktplatz 13 in Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel. 02641 34737 | info@pfarrei-bnaw.de

- Gesprächsangebote
- Seniorenmesse monatlich in verschiedenen Pfarrbezirken mit anschließender Begegnung
- Ma(h)zeit – ein Mittagstisch an jedem ersten Donnerstag eines Monats um 12 Uhr in der Zehntscheune in Ahrweiler. Anmeldung bis Dienstag 12.00 Uhr im Pfarrbüro