

Kostenloser Fahrdienst in der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler

ASB Bürgerbus für flutbetroffene Personen
z. B. Fahrten zum Einkauf oder zu Arztterminen
sowie Treppensteigestuhl
montags bis freitags
Tel. 02641 3967000

Charity Alliance
für Personen ab 70 Jahren im Ahrtal
an allen Wochentagen (auch an Sonn- und Feiertagen)
Tel. 0631 75007469

DRK FahrService für flutbetroffene Personen
Mobil werden – bewegt leben
(keine medizinischen Fahrten)
DRK Servicecenter Ahr
Tel. 02641 97 80 98
beratungcenter@kv-aw.drk.de

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus

Frau Marion Surrey, Tel. 02641 9149892
Weststr. 6 | Marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de
<https://www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de/>

- Angebote SeniorenNetzWerk
- Computer-Stammtisch
- Diabetes-Hilfe
- Digitalbotschafter
- Gesellschaftsspiele für Erwachsene
- Herzessprechstunde
- Infostunde Rheumaliga
- Kochen für Männer
- Kreatives
- Nachbarschaftstreff am Container mit Malteser und kath. Familienbildungsstätte
- Offenes Begegnungscafé
- Reparatur-Treff
- Seniorensicherheitsberatung
- Spaziergangsgruppe
- Sprechstunde Seniorenebeirat
- Verschiedene Selbsthilfegruppen
- Vorträge / Treffen der Deutschen

Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V.
Adriana Sampaio | Mary Witsch
Tel. 02641 759860
Aelterwerden-grafschaft@caritas-rma.de
caritas-rhein-mosel-ahr.de/sozialraum-grafschaft.htm

- Café Auszeit
- English-Circle
- Fahrrad-Gruppe
- Grafschafter Musik-Club
- Lese-Café
- Mittagstische
- Reparaturcafé
- Spielenachmittage/ Skatrunde
- Sport- und Spaziergangsgruppen



Angebote für Seniorinnen und Senioren

in der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler
und der Gemeinde Grafschaft

4. Auflage
Stand: Juni 2024



Herausgeber:

Kreisverwaltung Ahrweiler
Wilhelmstraße 24-30, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Internet: www.kreis-ahrweiler.de

Gestaltung: Kreisverwaltung Ahrweiler
Titelbild: Kampus Productions/Pexels

Gemeineschwester^{plus}

Bad Neuenahr-Ahrweiler / Grafschaft

Frau Neubusch

Bahnhofstr. 5 in Bad Neuenahr-Ahrweiler

Tel. 02641 759860 / 0151 18603330

- Beratung für Seniorinnen und Senioren
- Regelmäßige Sprechstunden:
 - Mehrgenerationenhaus in Bad Neuenahr
 - Seniorenbüro Grafschaft-Ringen
- Digitalbotschafter
Kostenfreie Hilfe beim Umgang mit digitalen Geräten wie Handy / Tablet

Bewegt | Gedacht | Gelacht

Leichte Seniorengymnastik mit heiterem

Gedächtnistraining

- Kurpark von Bad Neuenahr-Ahrweiler,
- Begegnungstätte Heimersheim im Pfarrgarten,
- St. Ursula Haus, Graf-Blankard-Str. 25, Lantershofen

Pflegestützpunkt

Bad Neuenahr-Ahrweiler / Grafschaft

Bahnhofstr. 5 in Bad Neuenahr-Ahrweiler

Frau Remshagen und Herr Germscheid

Tel. 02641 759850

- Beratungsangebote (Alter, Krankheit, Pflege, Behinderung, Soziales / Versorgung)
- Pflegeberatung nach § 7a / Fallbegleitung
- Hausbesuche
- Kursangebote / Informationsveranstaltungen
- Sprechstunde
 - Mehrgenerationenhaus
 - Grafschaft

Nachbarschaftshilfe

Gemeineschwester^{plus} Frau Neubusch

Pflegestützpunkt | Frau Remshagen

Tel. 02641 759860

Seniorenfrühstück

im Mehrgenerationenhaus, Bad Neuenahr-Ahrweiler

MGH | Frau Surrey, Tel. 02641 9149892

Gemeineschwester^{plus} Fr. Neubusch,

Pflegestützpunkt | Frau Remshagen,

Tel. 02641 759860

AWO Bezirksverband e. V.

Beethovenstr. 2 in Bad Neuenahr-Ahrweiler

Tel. 0261 3006190

AWO Quartiersbüro / Ansprechbar

- Sprechstunde allgemeine Sozialberatung
- Hilfestellung bei Antragstellungen
- Hausbesuche
- Treffpunkt für alle Generationen
- Freizeitangebote und Ausflüge
- Info-Frühstück zu wechselnden Themen
- Kooperation mit SoVD (Sozialrechtsberatung)

Caritas Rhein-Mosel-Ahr e. V.

Bahnhofstr. 5 in Bad Neuenahr-Ahrweiler

Tel. 02641 759860

- Allgemeine Sozialberatung
- Psychosoziale Beratung
- Baufachberatung in der Fluthilfe
- Begegnungs- & Beratungsangebote
- Informationsveranstaltungen

Deutsche Verkehrswacht Mayen-Koblenz e.V.

Unterstr. 17 in Bad Neuenahr-Ahrweiler

Tel. 02641 9061234

Mobilitätsberatung

- Bleiben Sie im Gleichgewicht!
- Vorsicht Stolperfallen und Sturzgefahr
- Rollator-Fahrschule | www.rollatorführerschein.de
- Tipps / Übungen für den Umgang mit dem Rollator
- Fahreignung (k)eine Frage des Alters?
- Was die Generationen „65+ bzw. 70+ bzw. 80+“ wissen sollten

DRK Kreisverband Ahrweiler e. V.

Parkplatz Danziger Str. / Kreuzung Ahrweilerstr.

in Bad Neuenahr-Ahrweiler | Tel. 02641 978098

DRK Beratungscenter Ahr

- Gehmeditation in der Natur / Achtsames Yoga / Qigong / Autogenes Training / Fantasiereise
- Geselliges Beisammensein (Spielen / Handarbeit)
- Projekt in Koop. mit dem Mehrgenerationenhaus
- Seniorenfrühstück
- Psychosoziale Beratung

Hospiz-Verein Rhein-Ahr e.V.

Hauptstr. 62 in Bad Neuenahr-Ahrweiler

Tel. 02641 2077969

Begleitung am Lebensende für schwer Kranke und deren Angehörige

- Psychosoziale Beratung für Flutbetroffene
Tel. 0151 16237383
- Unterstützung bei Erstellung von Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten
- Gesprächsangebote für Trauernde
- Freizeitangebote und Ausflüge
Tel. 0160 1508002 (Mo-Do 9.00-11.00 Uhr)

Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe

Frau Sylvia Wawrzinski-Schmidt | Frau Ilka Brec

Tel. 02663 916685 | pflegeselbsthilfe@wekiss.de

Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige oder von Pflege Betroffene

- Beratung, Vermittlung und Unterstützung bei der Suche oder der Gründung

Malteser Hilfsdienst e. V. – Fluthilfebüro

Edith-Stein-Str. 4 in Bad Neuenahr-Ahrweiler

Tel. 02641 90697697

Besuchs- und Begleitdienst „Zeit verschenken“

Gruppentreffen | Telegrafenstr. 4

Jeden 2. Dienstag im Monat, 18.30 Uhr

Frau Natalie Zemla | Tel. 0160 95305509

Kooperationsprojekte von Pfarrei Bad Neuenahr-Ahrweiler, Caritas und Malteser Fluthilfe:

Waschbar an der Rosenkranzkirche

Telegrafenstr. 4 | Tel. 01512 1443868

- Möglichkeit zum Wäschewaschen / -trocknen
- Kontaktladen / psychosoziales Beratungsangebot

Rosenkranzcafé

Jeden 1. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr

Kath. Familienbildungsstätte | Weststr. 6

Piuscafé

Jeden 3. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr

IMQ Bethel | Schützenstr. 127