

Dienste und Beratungsstellen

Caritas Ahrweiler – Fluthilfe

- Allgemeine Sozialberatung
- Psychosoziale Beratung
- Baufachberatung in der Fluthilfe
- Begegnungsangebote in den Sozialräumen
- Informationsveranstaltungen
Tel. 02641 759860
Flut@caritas-ahrweiler.de

Hospiz-Verein Rhein-Ahr e.V.

- Begleitung am Lebensende für schwer Kranke und deren Angehörige
- Psychosoziale Beratung für Flutbetroffene
Tel. 0151 16237383
- Unterstützung bei der Erstellung von Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten
- Gesprächsangebote für Trauernde
Tel. 02641 2077969

Kostenlose Fahrdienste

ASB Bürgerbus | Für flutbetroffene Personen z. B. Fahrten zum Einkauf oder zu Arztterminen sowie Treppensteigestuhl montags bis freitags
Tel. 02641 3967000

Charity Alliance

für Personen ab 70 Jahren im Ahrtal an allen Wochentagen (auch Sonn- und Feiertage)
Tel. 0631 75007469

Herausgeber:

Kreisverwaltung Ahrweiler
Wilhelmstraße 24-30, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Internet: www.kreis-ahrweiler.de

Gestaltung: Kreisverwaltung Ahrweiler
Titelbild: Kampus Productions/Pexels

Gemeindeschwester^{plus} Frau Petra Jeandrée

Beratung für Seniorinnen und Senioren
Teilhabezentrum, Kirchstr. 13, 53518 Adenau
Tel. 02691 305615 oder 0151 74428749
Gemeindeschwester@adenau.de

Pflegestützpunkt Adenau

Beratung zu den Themen Alter, Krankheit, Pflege und Behinderung
Herr Friedhelm Benner und Herr Frank Weidenbach
Kirchstr. 15, 53518 Adenau
Tel. 02691 3056-12 oder -13
Friedhelm.Benner@pfligestuetzpunkte-rlp.de
Frank.Weidenbach@pfligestuetzpunkte-rlp.de

Malteser Hilfsdienst e. V.

- *Fluthilfebüro Schuld*
Bahnhofstr. 9, 53520 Schuld
Tel. 06431 9488 152
Fluthilfehrs.schuld@malteser.org
- *Fluthilfebüro Kreuzberg*
In Dangeln 24, 53505 Kreuzberg
Fluthilfehrs.kreuzberg@malteser.org

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. im Ahrtal

- *Treffpunkt vor Müllert*
Vor Müllert 1, 53507 Dernau
Tel. 0173 3955036 | Vormuellert@johanniter.de
- *Wiederaufbau*
Gartenstr. 29-39, 53507 Dernau
Tel. 0151 72853563 | Fluthilfe.rlp@johanniter.de
- *Pflegeberatung*
Tel. 0173 3519330 | Pflege.mittelrhein@johanniter.de

ASB Hochwasserhilfe

- *ASB Begegnungsstätte Dernau*
Bungertstr. 20, 53507 Dernau
Frau Monika Mayer | Tel. 0178 9821211



Angebote für Seniorinnen und Senioren

in den Verbandsgemeinden
Adenau und Altenahr

4. Auflage
Stand: Juni 2024



Bewegung

Gemeindegewest^{plus} Frau Petra Jeandree

Tel. 02691 305615 oder 0151 74428749

- **„Bleib fit beweg Dich mit“**
Gymnastik mit heiterem Gedächtnisstraining

Dernau | ASB Senioren-Wohneinheiten
Bungertstr. 20, 53507 Dernau
mittwochs 10.00-11.00 Uhr (gerade
Kalenderwochen)

Dümpelfeld | DüNaLü-Halle
Bahnhofstr. 16, 53520 Dümpelfeld
Jeden 2. Dienstag im Monat, 10.00-11.00 Uhr

- **Spaziergangsgruppe**
"Schritt für Schritt zu mehr Bewegung"
*Kleine Bewegungseinheiten mit heiterem
Gedächtnisstraining*

dienstags 14.00 Uhr (gerade Kalenderwochen)
Im Straußenpech, an den Bänken
(gegenüber Hausnr. 38), 53518 Adenau
(von Oktober bis März in der Komturei)

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. im Ahrtal

Vor Müllert 1, 53507 Dernau | Tel. 0173 3955036

Anmeldung per Mail: vormuellert@johanniter.de

- **Atemgymnastik**
mittwochs ab 14.30 Uhr
- **Yoga**
donnerstags ab 18.30 Uhr

„Fit in jedem Alter“ – SV Hönningen

Frau Simone Hoffmann, Tel. 0157 72675317

Geschaeftsfuehrung@svhoenningen.de

- **Hönningen | Saal neben der Kirche**
dienstags, 9.00-10.00 Uhr
- **Kesseling | Altes Pfarrhaus**
dienstags, 10.30-11.30 Uhr

Austausch und Begegnung

Adenau | Austausch der Evang. Frauenhilfe

Alle 14 Tage dienstags von 15.00-17.00 Uhr
Gemeindegesaal der evangelischen Kirche in Adenau
Frau Regina Schiffer, Tel. 02694 317

Ahrbrück | „Küchengeisters Dorfcabé“

Jeden Mittwoch ab 15.00 Uhr
Gemeindegaha an der evang. Kirche in Ahrbrück
Frau Angelika Furth, Tel. 0173 2840984

Altenahr | Treff in der Kaffeebud

Alle 14 Tage donnerstags von 14.00-17.00 Uhr
Frau Marianne Knieps, Tel. 02643 7967

Hönningen | Ü60-Treff

Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 14.30 Uhr
Saal an der Kirche in Hönningen
Frau Simone Hoffmann, Tel. 01577 2675317

Mayschoß | Kaffeeklatsch

Mayschoßer Möhnen
Jeden 3. Samstag im Monat ab 15.00 Uhr
Frau Claudia Fuhrmann, Tel. 0177 8921029

Rech | ASB Hochwasserhilfe

Gemeinschaftstreff, Burgwiese in Rech

Mehrgenerationencafé „Recht Gemütlich“

Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 15.00 Uhr
Frau Jutta Knieps, Tel. 0176 57607945

Seniorencafé | mit Fahrdienst

Mittwochs (außer 1. Mittwoch im Monat)
15.00-17.00 Uhr
Frau Monika Mayer, Tel. 0178 9821211

Klappcafé | Klönen, Kaffee und Kuchen

Jeweils einmal im Monat: Müsch, Ahrbrück,
Freisheim, Schuld, Kreuzberg, Altenburg, Liers
*Koop. der Pfarreiengemeinschaften Altenahr und
Adenauer Land, Malteser Fluthilfe,
Gemeindegewest^{plus}, Hospiz-Verein Rhein-Ahr
e. V., Caritas, KISS Ahr und Helfer-Stub*
Frau Anke Sattler (Malteser Fluthilfe),
Tel. 0171 5310007

Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe

Frau Sylvia Wawrzinski-Schmidt | Frau Ilka Brec
Tel. 02663 916685 | pflugeselbsthilfe@wekiss.de

Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige oder
von Pflege Betroffene: Beratung, Vermittlung und
Unterstützung bei der Suche oder der Gründung

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. im Ahrtal

Vor Müllert 1, 53507 Dernau | Tel. 0173 3955036

Anmeldung per Mail: vormuellert@johanniter.de

- **Gesellschaftsspiele**
dienstags ab 10.00 Uhr
- **Nähkurs**
dienstags 15.00-17.00 Uhr
- **Kaffeeklatsch**
mittwochs ab 15.00 Uhr
- **Männertreff**
donnerstags ab 10.00 Uhr
- **Kochen für Erwachsene**
freitags ab 10.00 Uhr

Begleitung und Unterstützung

GenoEifel eG – Unterstützung im Alltag Vermittlung von Unterstützung im Alltag durch ehrenamtlich Tätige

Frau Jana Ockenfels | Frau Heike Nitschke
Markt 16, 53518 Adenau
dienstags und donnerstags 10.00-12.00 Uhr
oder nach Vereinbarung
Tel. 02691 4590125 | adenau@genoeifel.de

Besuchs- und Begleitdienst

„Zeit verschenken“ an der mittleren und oberen Ahr

Frau Natalie Zemla
Tel. 0160 95305509 | natalie.zemla@malteser.org