

## Dienste und Beratungsstellen

### Caritas Ahrweiler – Fluthilfe

- Allgemeine Sozialberatung
- Psychosoziale Beratung
- Baufachberatung in der Fluthilfe
- Begegnungsangebote in den Sozialräumen
- Informationsveranstaltungen  
Tel. 02641 759860  
Flut@caritas-ahrweiler.de

### Hospiz-Verein Rhein-Ahr e.V.

- Begleitung am Lebensende für schwer Kranke und deren Angehörige
- Psychosoziale Beratung für Flutbetroffene  
Tel. 0151 16237383
- Unterstützung bei der Erstellung von Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten
- Gesprächsangebote für Trauernde  
Tel. 02641 2077969

### Kostenlose Fahrdienste

**ASB Bürgerbus** | Für flutbetroffene Personen z. B. Fahrten zum Einkauf oder zu Arztterminen sowie Treppensteigestuhl montags bis freitags  
Tel. 02641 3967000

### Charity Alliance

für Personen ab 70 Jahren im Ahrtal an allen Wochentagen (auch Sonn- und Feiertage)  
Tel. 0631 75007469

Herausgeber:

**Kreisverwaltung Ahrweiler**  
Wilhelmstraße 24-30, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Internet: [www.kreis-ahrweiler.de](http://www.kreis-ahrweiler.de)

Gestaltung: Kreisverwaltung Ahrweiler  
Titelbild: Kampus Productions/Pexels

### Gemeindeschwester<sup>plus</sup> Frau Petra Jeandrée

Beratung für Seniorinnen und Senioren  
Teilhabezentrum, Kirchstr. 13, 53518 Adenau  
Tel. 02691 305615 oder 0151 74428749  
Gemeindeschwester@adenau.de

### Pflegestützpunkt Adenau

Beratung zu den Themen Alter, Krankheit, Pflege und Behinderung  
Herr Friedhelm Benner und Frau Jutta Brettschneider  
Kirchstr. 15, 53518 Adenau  
Tel. 02691 3056-12 oder -13  
Friedhelm.benner@pfligestuetzpunkte-rlp.de  
Jutta.brettschneider@pfligestuetzpunkte-rlp.de

### Malteser Hilfsdienst e. V.

- *Fluthilfebüro Schuld*  
Bahnhofstr. 9, 53520 Schuld  
Tel. 06431 9488 152  
Fluthilfehrs.schuld@malteser.org
- *Fluthilfebüro Kreuzberg*  
In Dangeln 24, 53505 Kreuzberg  
Fluthilfehrs.kreuzberg@malteser.org

### Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. im Ahrtal

- *Treffpunkt vor Müllert*  
Vor Müllert 1, 53507 Dernau  
Tel. 0173 3955036 | Vormuellert@johanniter.de
- *Wiederaufbau*  
Gartenstr. 29-39, 53507 Dernau  
Tel. 0151 72853563 | Fluthilfe.rlp@johanniter.de
- *Pflegeberatung*  
Tel. 0173 3519330 | Pflege.mittelrhein@johanniter.de

### ASB Hochwasserhilfe

- *ASB Begegnungsstätte Dernau*  
Bungertstr. 20, 53507 Dernau  
Frau Monika Mayer | Tel. 0178 9821211



## Angebote für Seniorinnen und Senioren

in den Verbandsgemeinden  
Adenau und Altenahr

4. Auflage  
Stand: Juli 2024



## Bewegung

### Gemeindegewest<sup>plus</sup> Frau Petra Jeandree

Tel. 02691 305615 oder 0151 74428749

- **„Bleib fit beweg Dich mit“**  
*Gymnastik mit heiterem Gedächtnisstraining*

**Dernau** | ASB Senioren-Wohneinheiten  
Bungertstr. 20, 53507 Dernau  
mittwochs 10.00-11.00 Uhr (gerade  
Kalenderwochen)

**Dümpelfeld** | DüNaLü-Halle  
Bahnhofstr. 16, 53520 Dümpelfeld  
Jeden 2. Dienstag im Monat, 10.00-11.00 Uhr

- **Spaziergangsgruppe**  
**"Schritt für Schritt zu mehr Bewegung"**  
*Kleine Bewegungseinheiten mit heiterem  
Gedächtnisstraining*

dienstags 14.00 Uhr (gerade Kalenderwochen)  
Im Straußenpech, an den Bänken  
(gegenüber Hausnr. 38), 53518 Adenau  
(von Oktober bis März in der Komturei)

### Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. im Ahrtal

Vor Müllert 1, 53507 Dernau | Tel. 0173 3955036

Anmeldung per Mail: [vormuellert@johanniter.de](mailto:vormuellert@johanniter.de)

- **Atemgymnastik**  
mittwochs ab 14.30 Uhr
- **Yoga**  
donnerstags ab 18.30 Uhr

### „Fit in jedem Alter“ – SV Hönningen

Frau Simone Hoffmann, Tel. 0157 72675317

[Geschaeftsfuehrung@svhoenningen.de](mailto:Geschaeftsfuehrung@svhoenningen.de)

- **Hönningen | Saal neben der Kirche**  
dienstags, 9.00-10.00 Uhr
- **Kesseling | Altes Pfarrhaus**  
dienstags, 10.30-11.30 Uhr

## Austausch und Begegnung

### **Adenau | Austausch der Evang. Frauenhilfe**

Alle 14 Tage dienstags von 15.00-17.00 Uhr  
Gemeindegewest der evangelischen Kirche in Adenau  
Frau Regina Schiffer, Tel. 02694 317

### **Ahrbrück | „Küchengeisters Dorfcabé“**

Jeden Mittwoch ab 15.00 Uhr  
Gemeindegewest an der evang. Kirche in Ahrbrück  
Frau Angelika Furth, Tel. 0173 2840984

### **Altenahr | Treff in der Kaffeebud**

Alle 14 Tage donnerstags von 14.00-17.00 Uhr  
Frau Marianne Knieps, Tel. 02643 7967

### **Hönningen | Ü60-Treff**

Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 14.30 Uhr  
Saal an der Kirche in Hönningen  
Frau Simone Hoffmann, Tel. 01577 2675317

### **Mayschoß | Kaffeeklatsch**

*Mayschoßer Möhnen*  
Jeden 3. Samstag im Monat ab 15.00 Uhr  
Frau Claudia Fuhrmann, Tel. 0177 8921029

### **Rech | ASB Hochwasserhilfe**

Gemeindegeweststreff, Burgwiese in Rech

- **Mehrgenerationencaf e „Recht Gemütlich“**  
Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 15.00 Uhr  
Frau Jutta Knieps, Tel. 0176 57607945
- **Seniorencaf e** | mit Fahrdienst  
Mittwochs (außer 1. Mittwoch im Monat)  
15.00-17.00 Uhr  
Frau Monika Mayer, Tel. 0178 9821211

### **Klappcaf e | Klönen, Kaffee und Kuchen**

Jeweils einmal im Monat: Müsch, Ahrbrück,  
Freisheim, Schuld, Kreuzberg, Altenburg, Liers  
*Koop. der Pfarreiengemeinschaften Altenahr und  
Adenauer Land, Malteser Fluthilfe,  
Gemeindegewest<sup>plus</sup>, Hospiz-Verein Rhein-Ahr  
e. V., Caritas, KISS Ahr und Helfer-Stub*  
Frau Anke Sattler (Malteser Fluthilfe),  
Tel. 0171 5310007

## Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe

Frau Sylvia Wawrzinski-Schmidt | Frau Ilka Brec  
Tel. 02663 916685 | [pflegeselbsthilfe@wekiss.de](mailto:pflegeselbsthilfe@wekiss.de)

Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige oder  
von Pflege Betroffene: Beratung, Vermittlung und  
Unterstützung bei der Suche oder der Gründung

## Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. im Ahrtal

Vor Müllert 1, 53507 Dernau | Tel. 0173 3955036

Anmeldung per Mail: [vormuellert@johanniter.de](mailto:vormuellert@johanniter.de)

- **Gesellschaftsspiele** | dienstags ab 10.00 Uhr
- **Nähkurs** | dienstags 15.00-17.00 Uhr
- **Kaffeeklatsch** | mittwochs ab 15.00 Uhr
- **Männertreff** | donnerstags ab 10.00 Uhr
- **Kochen für Erwachsene** | freitags ab 10.00 Uhr

## Deutsche Rheuma-Liga

Arbeitsgemeinschaft Adenau | Herr Joachim Keden

Tel. 02691 1583 | [Adenau@rheuma-liga-rlp.de](mailto:Adenau@rheuma-liga-rlp.de)

- **Wassergymnastik** | mittwochs- und  
donnerstagsvormittags
- **Trockengymnastik** | montagsachmittags
- **Tanz** | dienstags- oder mittwochs vormittags
- **Arztvortrag zu Gesundheitsfragen/ Ausflug/ Grillfest/**  
**Adventsfeier**

## Begleitung und Unterstützung

### **GenoEifel eG – Unterstützung im Alltag**

#### **Vermittlung von Unterstützung im Alltag durch ehrenamtlich Tätige**

Frau Jana Ockenfels | Frau Heike Nitschke  
Markt 16, 53518 Adenau  
dienstags und donnerstags 10.00-12.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung  
Tel. 02691 4590125 | [adenau@genoeifel.de](mailto:adenau@genoeifel.de)

### **Besuchs- und Begleitdienst**

#### **„Zeit verschenken“ an der mittleren und oberen Ahr**

Frau Natalie Zemla  
Tel. 0160 95305509 | [natalie.zemla@malteser.org](mailto:natalie.zemla@malteser.org)