

## Fahrdienste

### ASB Bürgerbus

für flutbetroffene Personen

z. B. Fahrten zum Einkauf oder zu Arztterminen sowie Treppensteigestuhl montags bis freitags  
Tel. 02641 3967000

### Charity Alliance

in Kooperation mit REWE und Volksbank für Personen ab 70 Jahren im Ahrtal an allen Wochentagen (auch an Sonn- und Feiertagen)  
Tel. 0631 75007469

### Seniorentaxi Stadt Sinzig

Frau Sabine Schmitz, Tel. 02642 994855

## Allgemeine Dienste und Beratungsstellen

in der Stadt Sinzig

### Gemeindeschwester<sup>plus</sup> Frau Gerlinde Brenk

*Beratung für Seniorinnen und Senioren*

Kirchplatz 8, 53489 Sinzig

Tel. 02642 9057316 oder 0178 119 63 34

Gemeindeschwester-sinzig@kv-aw.drk.de

### Pflegestützpunkt Sinzig

*Beratung zu den Themen Alter, Krankheit, Pflege und Behinderung*

- Beratungsangebote für Pflege, Soziales und Versorgung
- Pflegeberatung nach § 7a / Fallbegleitung
- Hausbesuche
- Sprechstunde in Remagen
- Kursangebote / Informationsveranstaltungen

Frau Ilhana Rascic-Durdzic und Frau Uta Vogel

Barbarossastraße 36 a, 53489 Sinzig

Tel. 02642 991237 oder 02642 991156

Ilhana.Rascic-Durdzic@pflugestuetzpunkte-rlp.de

Uta.Vogel@pflugestuetzpunkte-rlp.de

### Senioreninformation Sinzig

Frau Sabine Schmitz

Bachovenstraße 10, 53489 Sinzig

Tel. 02642 994855

sis@sinzig.de

### Haus der offenen Tür (HoT)

Barbarossastraße 43, 53489 Sinzig

Tel. 02642 41753

info@hot-sinzig.de

### Stadtverwaltung Sinzig

Frau Bettina Schroeter

Ansprechpartnerin für Flutbetroffene

Tel. 02642 4001-192 oder 0173/4714657

bettina.schroeter@sinzig.de

Frau Sonja Wuttke

Sozialraumkoordinatorin

Tel. 01520 4160450

sonja.wuttke@sinzig.de



## Angebote für Seniorinnen und Senioren

in der Stadt Sinzig

3. Auflage  
Stand: November 2023

Herausgeber:

**Kreisverwaltung Ahrweiler**

Wilhelmstraße 24-30, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Internet: [www.kreis-ahrweiler.de](http://www.kreis-ahrweiler.de)

Gestaltung: Kreisverwaltung Ahrweiler

Titelbild: Kampus Productions/Pexels



### **Sinziger Nachbarschaftshilfe**

**Besuche, Spaziergänge, Einkaufshilfe, Begleitung bei Arztbesuchen, kleine handwerkliche Tätigkeiten durch Ehrenamtlich Tätige**  
Frau Gerlinde Brenk, Tel. 0178 1196334  
Frau Sonja Wuttke, Tel. 0152 04160450

### **Spaziergang im Luna-Park**

#### **mit Bewegungs- und Gedächtnisübungen**

*Gemeindeschwester<sup>plus</sup>, Senioreninformation Sinzig und Frau Marianne Roskosch*  
Alle 14 Tage mittwochs, 10-11.30 Uhr  
Frau Sabine Schmitz und Frau Gerlinde Brenk  
Tel. 02642 994855 und 0178 1196334

### **Hospiz-Verein Rhein-Ahr e.V.**

- Begleitung am Lebensende für schwer Kranke und deren Angehörige
  - Psychosoziale Bürgerberatung  
Tel. 0151 16237383
  - Unterstützung bei der Erstellung von Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten
  - Gesprächsangebote für Trauernde
- Hauptstr. 62, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
Frau Sabine Häring  
Tel. 02641 2077969

### **Begegnungscafé Bad Bodendorf**

#### **Offenes Angebot, ehrenamtlich geleitet**

Täglich von 11.00-17.00 Uhr  
Am Kurpark Bad Bodendorf

### **Begegnungscafé**

#### **im Pfarrheim Bad Bodendorf**

*KFD, Hospizverein Rhein-Ahr, ASB*  
Jeden 1. und 3. Montag im Monat  
von 14.00-16.00 Uhr

### **ASB Begegnungsstätte**

**Grüner Weg, 53489 Sinzig**

---

#### **Frühstück**

#### **Kostenloses Frühstücksangebot, Austausch und Raum für Gespräche**

*Gemeindeschwester<sup>plus</sup>, Caritasverband Rhein-Mosel Ahr e.V.*  
Mittwochs einmal im Monat von 09.30-11.00 Uhr  
Frau Gerlinde Brenk, Tel. 0178 1196334  
Frau Kerstin Marci, Tel. 0151 11649980

#### **Gemütliches Beisammensein und Spieleangebot**

Jeden 3. Freitag im Monat von 15.00-17.00 Uhr  
Frau Marion Wendt und Frau Sabine Reinhardt  
Ohne Anmeldung

#### **Handytreff**

#### **Ehrenamtliche Beratung in digitalen Fragen**

*Digitalbotschafter, ASB, HoT, Nachbarschaftshilfe und Gemeindeschwester<sup>plus</sup>*  
Alle 14 Tage dienstags (eigenes Gerät mitbringen)  
Frau Gerlinde Brenk, Tel. 0178 1196334

### **Evangelisches Gemeindehaus**

**Dreifaltigkeitsweg 24, 53489 Sinzig**

---

#### **Offene Männergruppe**

#### **Gesprächskreis / Themenvorträge**

Einmal im Monat dienstags, 19.30 Uhr  
Herr Heym, Tel. 02642 45405

#### **Frauen-Kreis**

#### **Gemeinsamer Austausch**

Frau Wohlleben, Tel. 02642 981398

#### **Offener Kreis für Angehörige dementiell Erkrankter**

Einmal im Monat montags (Termine: [www.evresi.de](http://www.evresi.de))  
Frau Bonn, [bonn@breisigerland.de](mailto:bonn@breisigerland.de)

### **Café SolidAhrität**

**Raum für persönliche Gespräche; Treffpunkt mit Begleitung durch Seelsorger\*in**  
Erster Freitag im Monat von 16.00-18.00 Uhr

### **KirchenCafé St. Peter**

**Kath. Pfarrheim, Zehntstr. 11, 53489 Sinzig**

---

#### **Mahlzeit**

#### **Essen in Gemeinschaft**

Dienstags, 12.00 Uhr  
Pfarrbüro, Tel. 02642 97710

#### **Markttreff**

Donnerstags 9.00-12.00 Uhr

#### **Strickcafé**

#### **Handarbeiten in gemütlicher Runde**

Dienstags von 15.00-18.00 Uhr (Oktober bis Februar)  
Tel. 02642 97710

#### **Senioren Tanzgruppe**

#### **Folkloretänze, Bewegung zu Musik**

Mittwochs 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr  
Frau Wenzel, Tel. 02642 9927642

### **Psychosoziale Beratung Sinzig-Kernstadt**

#### **Stadt Sinzig und Notfallseelsorge**

Tel. 0152 04160450