

Fahrdienste

ASB Bürgerbus

für flutbetroffene Personen

z. B. Fahrten zum Einkauf oder zu Arztterminen sowie Treppensteigestuhl montags bis freitags
Tel. 02641 3967000

Charity Alliance

in Kooperation mit REWE und Volksbank für Personen ab 70 Jahren im Ahrtal an allen Wochentagen (auch an Sonn- und Feiertagen)
Tel. 0631 75007469

Seniorentaxi Stadt Sinzig

Frau Sabine Schmitz, Tel. 02642 994855

Allgemeine Dienste und Beratungsstellen

in der Stadt Sinzig

Gemeindeschwester^{plus} Frau Gerlinde Brenk

Beratung für Seniorinnen und Senioren

Kirchplatz 8, 53489 Sinzig

Tel. 02642 9057316 oder 0178 119 63 34

Gemeindeschwester-sinzig@kv-aw.drk.de

Pflegestützpunkt Sinzig

Beratung zu den Themen Alter, Krankheit, Pflege und Behinderung

- Beratungsangebote für Pflege, Soziales und Versorgung
- Pflegeberatung nach § 7a / Fallbegleitung
- Hausbesuche
- Sprechstunde in Remagen
- Kursangebote / Informationsveranstaltungen

Frau Ilhana Rascic-Durdzic und Frau Uta Vogel

Barbarossastraße 36 a, 53489 Sinzig

Tel. 02642 991237 oder 02642 991156

Ilhana.Rascic-Durdzic@pflugestuetzpunkte-rlp.de

Uta.Vogel@pflugestuetzpunkte-rlp.de

Senioreninformation Sinzig

Frau Sabine Schmitz

Bachovenstraße 10, 53489 Sinzig

Tel. 02642 994855

sis@sinzig.de

Haus der offenen Tür (HoT)

Barbarossastraße 43, 53489 Sinzig

Tel. 02642 41753

info@hot-sinzig.de

Stadtverwaltung Sinzig

Frau Bettina Schroeter

Ansprechpartnerin für Flutbetroffene

Tel. 02642 4001-192 oder 0173/4714657

bettina.schroeter@sinzig.de

Frau Sonja Wuttke

Sozialraumkoordinatorin

Tel. 01520 4160450

sonja.wuttke@sinzig.de



Angebote für Seniorinnen und Senioren

in der Stadt Sinzig

3. Auflage
Stand: November 2023

Herausgeber:

Kreisverwaltung Ahrweiler

Wilhelmstraße 24-30, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Internet: www.kreis-ahrweiler.de

Gestaltung: Kreisverwaltung Ahrweiler

Titelbild: Kampus Productions/Pexels



Sinziger Nachbarschaftshilfe

Besuche, Spaziergänge, Einkaufshilfe, Begleitung bei Arztbesuchen, kleine handwerkliche Tätigkeiten durch Ehrenamtlich Tätige
Frau Gerlinde Brenk, Tel. 0178 1196334
Frau Sonja Wuttke, Tel. 0152 04160450

Spaziergang im Luna-Park

mit Bewegungs- und Gedächtnisübungen
Gemeindeschwester^{plus}, Senioreninformation Sinzig und Frau Marianne Roskosch
Alle 14 Tage mittwochs, 10-11.30 Uhr
Frau Sabine Schmitz und Frau Gerlinde Brenk
Tel. 02642 994855 und 0178 1196334

Hospiz-Verein Rhein-Ahr e.V.

- Begleitung am Lebensende für schwer Kranke und deren Angehörige
- Psychosoziale Bürgerberatung
Tel. 0151 16237383
- Unterstützung bei der Erstellung von Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten
- Gesprächsangebote für Trauernde
Hauptstr. 62, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Frau Sabine Häring
Tel. 02641 2077969

Begegnungscafé Bad Bodendorf

Offenes Angebot, ehrenamtlich geleitet
Täglich von 11.00-17.00 Uhr
Am Kurpark Bad Bodendorf

Begegnungscafé im Pfarrheim Bad Bodendorf

KFD, Hospizverein Rhein-Ahr, ASB
Jeden 1. und 3. Montag im Monat
von 14.00-16.00 Uhr

ASB Begegnungsstätte

Grüner Weg, 53489 Sinzig

Frühstück

Kostenloses Frühstücksangebot, Austausch und Raum für Gespräche

Gemeindeschwester^{plus}, Caritasverband Rhein-Mosel Ahr e.V.
Mittwochs einmal im Monat von 09.30-11.00 Uhr
Frau Gerlinde Brenk, Tel. 0178 1196334
Frau Kerstin Marci, Tel. 0151 11649980

Gemütliches Beisammensein und Spieleangebot

Jeden 3. Freitag im Monat von 15.00-17.00 Uhr
Frau Marion Wendt und Frau Sabine Reinhardt
Ohne Anmeldung

Handytreff

Ehrenamtliche Beratung in digitalen Fragen
Digitalbotschafter, ASB, HoT, Nachbarschaftshilfe und Gemeindeschwester^{plus}
Alle 14 Tage dienstags (eigenes Gerät mitbringen)
Frau Gerlinde Brenk, Tel. 0178 1196334

Evangelisches Gemeindehaus

Dreifaltigkeitsweg 24, 53489 Sinzig

Offene Männergruppe

Gesprächskreis / Themenvorträge
Einmal im Monat dienstags, 19.30 Uhr
Herr Heym, Tel. 02642 45405

Frauen-Kreis

Gemeinsamer Austausch
Frau Wohlleben, Tel. 02642 981398

Offener Kreis für Angehörige dementiell Erkrankter

Einmal im Monat montags (Termine: www.evresi.de)
Frau Bonn, bonn@breisigerland.de

Café SolidAhrität

Raum für persönliche Gespräche; Treffpunkt mit Begleitung durch Seelsorger*in
Erster Freitag im Monat von 16.00-18.00 Uhr

KirchenCafé St. Peter

Kath. Pfarrheim, Zehntstr. 11, 53489 Sinzig

Mahlzeit

Essen in Gemeinschaft
Dienstags, 12.00 Uhr
Pfarrbüro, Tel. 02642 97710

Markttreff

Donnerstags 9.00-12.00 Uhr

Strickcafé

Handarbeiten in gemütlicher Runde
Dienstags von 15.00-18.00 Uhr (Oktober bis Februar)
Tel. 02642 97710

Senioren Tanzgruppe

Folkloretänze, Bewegung zu Musik
Mittwochs 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr
Frau Wenzel, Tel. 02642 9927642

Psychosoziale Beratung Sinzig-Kernstadt

Stadt Sinzig und Notfallseelsorge

Tel. 0152 04160450