

Kostenloser Fahrdienst

ASB Bürgerbus

für flutbetroffene Personen
z. B. Fahrten zum Einkauf oder zu Arztterminen
sowie Treppensteigestuhl
montags bis freitags
Tel. 02641 3967000

Charity Alliance

in Kooperation mit REWE und Volksbank
für Personen ab 70 Jahren im Ahrtal
an allen Wochentagen
(auch an Sonn- und Feiertagen)
Tel. 0631 75007469

Allgemeine Dienste und Beratungsstellen

in den Verbandsgemeinden
Adenau und Altenahr

Gemeindegewest^{plus} Frau Petra Jeandré
Beratung für Seniorinnen und Senioren
Teilhabezentrum, Kirchstr. 13, 53518 Adenau
Tel. 02691 305615 oder 0151 74428749
Gemeindegewest@adenau.de

Pflegestützpunkt Adenau
*Beratung zu den Themen Alter, Krankheit,
Pflege und Behinderung*
Herr Friedhelm Benner und Herr Frank Weidenbach
Kirchstr. 15, 53518 Adenau
Tel. 02691 305612 oder 305613
Friedhelm.Benner@pflgestuetzpunkte-rlp.de
Frank.Weidenbach@pflgestuetzpunkte-rlp.de

Malteser Hilfsdienst e. V.

- *Fluthilfebüro Schuld*
Bahnhofstraße 9, 53520 Schuld
Tel. 06431 9488 152
fluthilfehrrs.schuld@malteser.org
- *Fluthilfebüro Kreuzberg*
In Dangeln 24, 53505 Kreuzberg
fluthilfehrrs.kreuzberg@malteser.org

Pfarreiengemeinschaften

- *Altenahr*
Gemeindegewestreferentin Frau Manuela Kremer-Breuer
Pfarramt Altenahr, Markt 3, 53505 Altenahr
Tel. 0178 5503277 oder kremermanuela@t-online.de
- *Adenauer Land*
Pfarramt Adenau, Kirchstr. 28, 53518 Adenau
Tel. 02691 9329500 oder
Pfarramt-adenau@t-online.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. im Ahrtal
Treffpunkt vor Müllert, Vor Müllert 1, 53507 Dernau



Angebote für Seniorinnen und Senioren

in den Verbandsgemeinden
Adenau und Altenahr

3. Auflage
Stand: November 2023



Herausgeber:

Kreisverwaltung Ahrweiler
Wilhelmstraße 24-30, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Internet: www.kreis-ahrweiler.de

Gestaltung: Kreisverwaltung Ahrweiler
Titelbild: Kampus Productions/Pexels

Bewegung

„Bleib fit beweg Dich mit“ Gymnastik mit heiterem Gedächtnistraining

Gemeindeschwester^{plus} Frau Petra Jeandrée
Tel. 02691 305615 oder 0151 74428749

- **in Dernau**
In geraden Kalenderwochen
mittwochs 10.00-11.00 Uhr
ASB Senioren-Wohneinheiten
Bungertstraße 20, 53507 Dernau
- **in Dümpelfeld**
Jeden zweiten Dienstag im Monat
10.00-11.00 Uhr
DüNaLü-Halle, Bahnhofstr.16,
53520 Dümpelfeld

Spaziergangsgruppe "Schritt für Schritt zu mehr Bewegung"

Kleine Bewegungseinheiten mit heiterem Gedächtnistraining

Gemeindeschwester^{plus} Frau Petra Jeandrée
Tel. 02691 305615 oder 0151 74428749

- **in Adenau**
In geraden Kalenderwochen
dienstags 14.00 Uhr
An den Bänken (gegenüber Hausnr. 38)
Im Straußenpech, 53518 Adenau
(von Oktober bis März in der Komturei)

Atemgymnastik

Jeden Mittwoch ab 14.30 Uhr
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. im Ahrtal
Treffpunkt vor Müllert, Vor Müllert 1, 53507 Dernau

Yoga

Jeden Donnerstag ab 18.30 Uhr
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. im Ahrtal
Treffpunkt vor Müllert, Vor Müllert 1, 53507 Dernau
Anmeldung per Mail: vormuellert@johanniter.de

Austausch & Begegnung

Klappcafé

Klönen, Kaffee und Kuchen

*Kooperationsprojekt: Pfarreiengemeinschaften Altenahr
und Adenauer Land, Malteser Fluthilfe,
Gemeindeschwester^{plus}, Hospiz-Verein Rhein-Ahr e. V.,
Caritas, Kath. Familienbildungsstätte und Helfer-Stab*
Jeweils einmal im Monat in Müsch, Ahrbrück,
Freisheim, Schuld, Kreuzberg, Altenburg, Liers
Frau Anke Sattler – Malteser Fluthilfe,
Tel. 0171 5310007

Adenau

Austausch der Evangelischen Frauenhilfe

Alle 14 Tage dienstags von 15.00-17.00 Uhr
Gemeindesaal der evangelischen Kirche in Adenau
Frau Regina Schiffer, Tel. 02694-317

Ahrbrück

„Küchengeisters Dorfcafé“

Jeden Mittwoch ab 15.00 Uhr
Im Gemeindehaus an der evangelischen Kirche
Denntalstraße 2, 53506 Ahrbrück
Frau Angelika Furth, Tel. 0173 2840984

Altenahr

Treff in der Kaffeebud

Jeden Donnerstag von 14.00-17.00 Uhr
Frau Marianne Knieps, Tel. 02643 7967

Hönningen

Ü60-Treff

Saal an der Kirche in Hönningen
Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 14.30 Uhr
Frau Simone Hoffmann, Tel. 01577 2675317

Mayschoß

Kaffeeklatsch

Mayschoßer Möhnen
Jeden 3. Samstag im Monat ab 15.00 Uhr
Frau Claudia Fuhrmann, Tel. 0177 8921029

Rech

Mehrgenerationencafé „Recht Gemütlich“

Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 15.00 Uhr
ASB Hochwasserhilfe

Gemeinschaftstreff, Burgwiese in Rech Bingo und Gesellschaftsspiele

Jeden Dienstag ab 10.00 Uhr
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. im Ahrtal
Treffpunkt vor Müllert, Vor Müllert 1, 53507 Dernau

Kaffeeklatsch

Jeden Mittwoch ab 15.00 Uhr
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. im Ahrtal
Treffpunkt vor Müllert, Vor Müllert 1, 53507 Dernau

Männertreff

Jeden Donnerstag ab 10.00 Uhr
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. im Ahrtal
Treffpunkt vor Müllert, Vor Müllert 1, 53507 Dernau

Beratung & Unterstützung

GenoEifel eG – Unterstützung im Alltag Vermittlung von Unterstützung im Alltag durch Ehrenamtlich Tätige

Frau Heike Nitschke
Markt 16, 53518 Adenau
dienstags und donnerstags 10.00-12.00 Uhr
Tel. 02691 4590125
adenau@genoeifel.de

Caritas Ahrweiler – Fluthilfe

- Allgemeine Sozialberatung
 - Psychosoziale Beratung
 - Baufachberatung in der Fluthilfe
 - Begegnungsangebote in den Sozialräumen
 - Informationsveranstaltungen
- Tel. 02641 759860 oder flut@caritas-ahrweiler.de

Hospiz-Verein Rhein-Ahr e.V.

- Begleitung am Lebensende für schwer Kranke und deren Angehörige
- Psychosoziale Beratung für Flutbetroffene
Tel. 0151 16237383
- Unterstützung bei der Erstellung von Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten
- Gesprächsangebote für Trauernde
Hauptstr. 62, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel. 02641 2077969