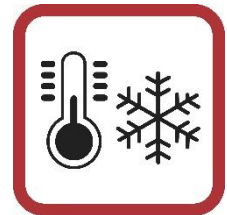


Mein Zuhause Klima schützen und Geld sparen

Datum 07.10.2022

Gemütlich warm - Tipps zum kostensparenden Heizen

Mit der Optimierung Ihrer Heizungsanlage und den damit einhergehenden Energieeinsparungen leisten Sie nicht nur einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz, sondern sparen auch Heizkosten. Dabei können einfache Verhaltensregeln bereits einen großen einsparenden Effekt erzielen:



Heizen und
Kühlen

© Stadtverwaltung Sinzig

1. regelmäßig Stoßlüften, dabei die Heizkörper ausschalten

Um die Schimmelgefahr in den Räumen zu senken, sollten Sie im Winter täglich dreimal etwa 5 Minuten Stoßlüften. Im Gegensatz zu gekippten Fenstern kann so ein schneller Luftaustausch erfolgen, ohne dass Heizwärme ungenutzt verloren geht. Dabei ist es jedoch wichtig, die Heizkörperthermostate herunterzudrehen und Türen zu beheizten Räumen währenddessen geschlossen zu halten.

2. Heizkörper freihalten (ca. 0,5 Meter)

Damit sich die Wärme gleichmäßig im Raum verteilen kann, sollten Heizkörper nicht hinter Möbelstücken oder Vorhängen versteckt werden. Die Wärme staut sich sonst dahinter an. So sollte ein Abstand von ca. 30 cm zu Möbeln eingehalten werden.

3. Rollläden nachts herunterlassen

Durch das Schließen der Rollläden über Nacht können Wärmeverluste durch das Fenster um etwa 20 Prozent¹ reduziert werden. Auch das Zuziehen von Vorhängen verstärkt diese Wirkung. Jedoch sollte darauf geachtet werden, keine Heizkörper abzudecken.

4. Heizkörper regelmäßig entlüften

Wenn Heizkörper nicht richtig oder unterschiedlich warm werden, verbraucht dies mehr Energie. Häufig liegt dies daran, dass Luft im System ist. Mit einem Entlüfterschlüssel können Sie selbst Luft aus dem Heizkörper herauslassen, indem Sie das Ventil öffnen bis die Luft entwichen ist und nur noch heißes Wasser herauskommt.

¹ (UBA, 2021): <https://www.umweltbundesamt.de/themen/richtig-heizen>

Mein Zuhause – Klima schützen und Geld sparen

Gemütlich warm - Tipps zum kostensparenden Heizen

5. Zimmertüren zu weniger beheizten Räumen geschlossen halten

Wenn Räume in der Wohnung unterschiedlich stark beheizt werden, können geschlossene Türen verhindern, dass warme Luft in unbeheizte oder weniger beheizte Bereiche gelangt.

6. Thermostat nur bis zur gewünschten Temperatur aufdrehen

Das Thermostat sollte auf die gewünschte Raumtemperatur eingestellt werden. Ein Aufdrehen bis zum Anschlag, damit der Raum vermeintlich schneller warm wird, verschwendet sehr viel Energie. Meist sind im Wohnzimmer 20 Grad perfekt, im Schlafzimmer reichen auch oft 18 Grad Celsius aus. Wird dies individuell angepasst, können bereits deutliche Ersparnisse erzielt werden, denn: **die Raumtemperatur um 1 Grad Celsius zu senken, spart bereits rund 6 Prozent Energie.** Niedriger als 16 Grad Celsius sollte es in Räumen jedoch nicht werden, da sonst Schimmel droht.



© Energieagentur Rheinland-Pfalz

Aber auch durch die Optimierung der Heizungsanlage und den Einbau zusätzlicher Technik bringen Sie Ihre Heizung wieder effizient zum Laufen. Hierbei spielen vor allem die folgenden Punkte eine wesentliche Rolle:

1. Rohre und Armaturen dämmen:

Die Dämmung von Heizungsrohren und -armaturen in unbeheizten Räumen ist nach dem Gebäudeenergiegesetz nicht nur Pflicht, Sie sparen dabei auch noch bares Geld. Durch die Dämmung wird verhindert, dass Wärme auf dem Weg vom Keller durchs Haus verloren geht. Dabei benötigen Sie für die Rohrdämmung keinen Fachbetrieb, sondern können die Maßnahmen auch einfach und günstig in Eigenleistung durchführen. Materialien wie beispielsweise Dämmschalen, Isolierband, Kunststoffkleber und Rohrisolierungen aus Kunststoff erhalten Sie im Baumarkt. **Die Ausgaben amortisieren sich durch die eingesparten Heizkosten meist schon im ersten Jahr.**

2. Thermostat richtig einstellen:

Auch das Thermostat sollte richtig eingestellt sein. Das Thermostatventil lässt nur so viel heißes Wasser in einen Heizkörper fließen, wie es für die jeweilige Wunschtemperatur benötigt wird. Bei Standard-Thermostaten entspricht Stufe 1 etwa einer Temperatur von 12 Grad Celsius, der Abstand zwischen den einzelnen Stufen beträgt jeweils 4 Grad Celsius (siehe Tabelle). Es gibt auch programmierbare Thermostate, die das Energiesparen erleichtern können.

Thermostat-Einstellungen	
Thermostat	Grad Celsius
Stufe 1	12
Stufe 2	16
Stufe 3	20
Stufe 4	24
Stufe 5	28

Mein Zuhause – Klima schützen und Geld sparen

Gemütlich warm - Tipps zum kostensparenden Heizen

3. Hydraulischen Abgleich durchführen lassen:

Wenn die Heizkörper in Ihrer Wohnung nur unterschiedlich warm werden, ist dies ein Zeichen dafür, dass Heizungspumpe, -körper und -leitungen nicht exakt aufeinander abgestimmt sind und somit unterschiedlich viel Wasser in den Heizungskörpern ankommt. Abhilfe kann hier ein hydraulischer Abgleich schaffen. Die Wassermenge wird dabei optimiert und die Räume dadurch gleichmäßig beheizt. **Dies spart jährlich ca. 5 % der Heizkosten.** Ein hydraulischer Abgleich ist bei allen Gebäuden sinnvoll, unabhängig vom Baujahr, und sollte von einem Fachbetrieb durchgeführt werden.

4. Heizungspumpe austauschen:

Die Heizungspumpe ermöglicht den Fluss von erwärmtem Wasser zwischen Kessel und Heizkörpern. Alte Heizungspumpen verbrauchen sehr viel Energie. Im Vergleich verbrauchen Hocheffizienzpumpen ca. 90 % weniger Strom, was jährlichen Einsparnissen von bis zu 120 € Stromkosten entspricht. Die Investitionskosten zahlen sich somit bereits nach kürzester Zeit aus. Der Austausch alter Heizungspumpen wird auch durch das BAFA gefördert. Näheres dazu im Unterpunkt „Förderungen“.

5. Heizungsregelung an den Bedarf anpassen

Damit nicht unnötig Energie verbraucht wird, ist es wichtig, die Heizungsregelung an Ihren Bedarf anzupassen. So sollte die **Vorlauftemperatur** an die Umgebungstemperatur angepasst sein. Dies geschieht durch einen Temperatursensor, der entweder die Raumtemperatur oder die Außentemperatur misst. Bei letzterem ist die Vorlauftemperatur umso höher, je kälter es draußen ist. Ein Fachbetrieb kann somit je nach Sanierungszustand des Gebäudes die Heizkurve entsprechend einstellen, sodass die Vorlauftemperaturen so niedrig wie möglich sind.

Auch ist es möglich Zeitprogramme festzulegen. So kann die Heizung je nach Bedarf zu einer bestimmten Tageszeit und für eine festgelegte Dauer automatisch auf **Nachtabenkung oder Nachtabstaltung** gestellt werden. Auch die Regelungen für Arbeitstage und Wochenendtage können häufig unterschiedlich eingestellt werden. Es gibt auch selbstlernende Regelungen, die sich sogar an schwankende Außentemperaturen anpassen und automatisch feststellen, wann sie in welchen Modus wechseln müssen.

Warmwasser sollte möglichst nur einmal täglich aufgeheizt und bei einer Temperatur von 55°C gespeichert werden. Die Zirkulationspumpe, die dafür sorgt, dass Warmwasser möglichst schnell zu den Zapfsäulen in Bad und Küche gelangt, kann nachts meist abgeschaltet werden.

Mein Zuhause – Klima schützen und Geld sparen

Gemütlich warm - Tipps zum kostensparenden Heizen

Förderungen

Bundesförderung für effiziente Gebäude:

Über die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) des Bundesamts für Wirtschaft und Ausführung werden Maßnahmen zur Heizungsoptimierung in Bestandgebäuden **mit 15 % gefördert**:

Hierzu zählen beispielsweise:

- hydraulischer Abgleich der Heizungsanlage inklusive der Einstellung der Heizkurve, des Austauschs von Heizungspumpen sowie der Anpassung der Vorlauftemperatur und der Pumpenleistung
- Optimierung der Wärmepumpe
- Dämmung von Rohrleitungen
- Einbau von Flächenheizungen
- Einbau von Niedertemperaturheizkörpern

Nähere Informationen und Fördervoraussetzungen finden Sie unter: https://www.bafa.de/DE/Energie/Effiziente_Gebaeude/effiziente_gebaeude_node.html

Verbraucherzentrale:

Die Verbraucherzentrale RLP bietet eine kostenlose Energieberatung an und kommt – falls notwendig – auch zu Ihnen nach Hause. Eigentümer:innen können für 30 Euro u.a. auch das Beratungspaket „Heizungsanlage optimieren“ nutzen: <https://www.verbraucherzentrale-rlp.de/energie/energieberatung-der-verbraucherzentrale-rheinlandpfalz-ev-14741>

Persönliche Energieberatung im Landkreis Ahrweiler:

Bad Neuenahr-Ahrweiler:

Jeden 1. & 3. Montag im Monat von 13:30 bis 18:00 Uhr. Terminvereinbarung unter: (02641) 870 oder 87 100

Sinzig:

Jeden 2. & 4. Donnerstag im Monat von 14:00 bis 17:45 Uhr. Terminvereinbarung unter: (02642) 4001 92

oder allgemein unter: 0800 60 75 600

Weitere Informationen der Verbraucherzentrale zum Thema:

<https://www.verbraucherzentrale-rlp.de/energie/zu-hause-in-rheinlandpfalz-wir-kommen-zu-ihnen-falls-noetig-14632>

<https://www.verbraucherzentrale-rlp.de/wissen/energie/heizen-und-warmwasser/hydraulischer-abgleich-macht-ihre-heizung-effizienter-30110>

<https://www.verbraucherzentrale-rlp.de/wissen/energie/heizen-und-warmwasser/heizkosten-sparen-thermostat-richtig-einstellen-und-wechseln-7940>

Mein Zuhause – Klima schützen und Geld sparen

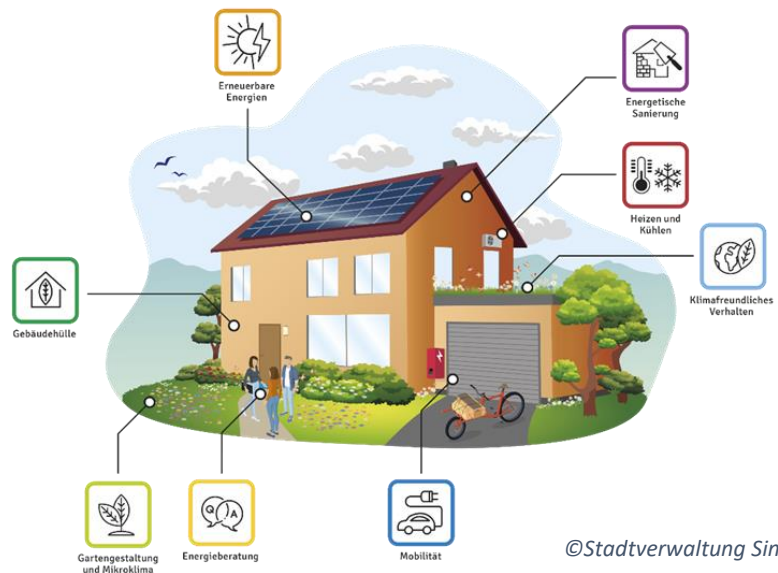
Gemütlich warm - Tipps zum kostensparenden Heizen

<https://www.verbraucherzentrale-rlp.de/wissen/energie/heizen-und-warmwasser/heizung-optimieren-und-heizkosten-sparen-30096>

Mein Zuhause – Klima schützen und Geld sparen

In der Kampagne „Klima schützen und Geld sparen“ werden in den nächsten Monaten unter anderem die folgenden Themen zum Klimaschutz behandelt:

- Mobilität
- Energieberatung
- Energetische Sanierung
- Gebäudehülle
- Klimafreundliches Verhalten
- Gartengestaltung und Mikroklima



©Stadtverwaltung Sinzig

Mein Zuhause – Klima schützen und Geld sparen

Gemütlich warm - Tipps zum kostensparenden Heizen

Ansprechpartner:innen

Franziska Schlich
Kordinatorin Energiewende
Kreisverwaltung Ahrweiler, Wilhelmstr. 24 – 30, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Tel.: 02641 / 975-527 Fax: 02641 / 975-7-527

E-Mail: franziska.schlich@kreis-ahrweiler.de, Internet: www.kreis-ahrweiler.de

Angela Amatulli
Klimaschutzmanagement
Stadtverwaltung Bad Neuenahr-Ahrweiler, Hauptstraße 116, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Tel. 02641-87-288

E-Mail: angela.amatulli@bad-neuenahr-ahrweiler.de, Internet: www.bad-neuenahr-ahrweiler.de

Chantal Zinke
Stabsstelle Klimaschutz
Stadtverwaltung Remagen, Bachstraße 2, 53424 Remagen

Tel. 02642-20165 ▪ Fax 02642-2017765

E-Mail: c.zinke@remagen.de, Internet: www.remagen.de

Clarissa Figura
Klimaschutzmanagement
Stadtverwaltung Sinzig, Kirchplatz 5, 53489 Sinzig

Tel.: 02642 4001-140

E-Mail: clarissa.figura@sinzig.de, Internet: <https://www.sinzig.de/rathaus-und-buergerservice/klimaschutz/>

Renate Michel
Regionalreferentin Rhein-Mosel-Eifel
Energieagentur Rheinland-Pfalz GmbH

Standortadresse: Postanschrift:

Kurfürstenstraße 12 – 14, 56068 Koblenz Stresemannstraße 3 – 5, 56068 Koblenz

Tel.: 0261 / 57 94 19 55, Mobil: 0151 – 14850706

E-Mail: renate.michel@energieagentur.rlp.de, Internet: www.energieagentur.rlp.de

